

## **VII TriRelay Triatló + TriRelay Endurance!**

Benvolgut/benvolguda triatleta,

Gràcies per participar en el **TriRelay Triatló + TriRelay Endurance!**  
T'esperem el proper **dissabte 11 de juny** a Pineda de Mar!

**ATENCIÓ!** La ubicació de sortida, arribada, boxes i carpes serà al Passeig Marítim i a la platja de Pineda de Mar (a la vora de l'hotel Golden Taurus Aquapark Resort). Trobaràs aparcament gratuït al costat o bé al complex esportiu Can Xaubet (on també hi haurà servei de dutxes).



<https://goo.gl/maps/dPtQmJ6fsoYwta917>

A més dels trofeus, premis en metàl·lic i de la bossa del corredor (que inclou un atractiu i pràctic obsequi), també hi haurà l'oportunitat de guanyar més de 30 fantàstics regals (valorats en uns 1.600€) que es sortejaran entre tots els participants: prova d'esforç a Medisport Malgrat, sessió de fisio i pressoteràpia, cascs de bici GES, sabatilles de bici GES, ulleres esportives GES, material esportiu Hanker, camisetes tèrmiques HG, motxilles i altres productes INVERSE, trimono Deporvillage, vals per depilació làser, inscripcions gratuïtes TriRelay Triatló 2023...

### **BRIEFING! (SESSIÓ INFORMATIVA DE LA CURSA)**

- A més de la sessió informativa presencial de la cursa (*Briefing*), també us hem preparat un vídeo explicatiu (*Briefing Virtual*) que us adjuntem:

[Briefing de la cursa \(vídeo\)](#)

- Si teniu qualsevol dubte, podeu contactar amb nosaltres per e-mail ([info@tirelay.cat](mailto:info@tirelay.cat)) o bé telefònicament (600 57 52 28)

**No oblidis el xip!** (si és de propietat i no el llogues).

- Tots els participants a la **modalitat de relleus** hauran de passar a recollir, prèviament, el dorsal específic de la prova.
- Els participants federats de les **proves individuals** ("Endurance" i "Jove") competiran amb el seu dorsal, a excepció dels Infants que ho faran amb un dorsal específic que hauran de passar a recollir-lo prèviament.

Més informació de la prova al web de la Federació Catalana de Triatló (<http://www.triatlo.org/>), a les xarxes socials (Facebook, Instagram i Twitter), amb el perfil **@tirelay**, i al web <http://tirelay.cat>

### **CIRCUITS I REGLAMENTS**

- [TriRelay Triatló per relleus](#)
- [Triatló JOVE \(Infantil, Cadet i Juvenil\)](#)
- [Triatló ENDURANCE \(doble Super Sprint individual\)](#)

### **HORARI DE LA PROVA:**

- ★ 14:00 – 17:00 Recollida dorsals (TOTS ELS PARTICIPANTS)
  - ★ 14:00 Obertura boxes prova relleus
  - ★ 15:15 Tancament boxes prova relleus
  - ★ **15:30 Sortida TriRelay "Elit Masculí"**
  - ★ **15:31 Sortida TriRelay "Elit Femení"**
  - ★ **15:40 Sortida TriRelay "Open" (Masculí, Femení i Mixte)**
  - ★ 15:30 Obertura boxes prova Jove
  - ★ 17:00 Tancament boxes prova Jove
  - ★ **17:15 Sortida "TriRelay Jove" (Infantil, Cadet i Juvenil)**
  - ★ 16:00 Obertura boxes *Endurance*
  - ★ 17:00 Tancament boxes *Endurance*
  - ★ **17:45 Sortida "Endurance" (Doble Super Sprint individual)**
  - ★ 19:30 Entrega de Premis i sorteig de regals
- 

### **Fotos TriRelay Triatló d'edicions anteriors:**

<https://www.flickr.com/photos/143246211@N04/albums/with/72157692188357771>

### **Vídeos TriRelay Triatló d'edicions anteriors:**

[Vídeo TriRelay Triatló 2021](#)

[Vídeo TriRelay Triatló 2017 \(I\)](#)

[Vídeo TriRelay Triatló 2017 \(II\)](#)

[Vídeo TriRelay Triatló 2016](#)

---

**TRI  
R3LAY**  
Triatló  
swim · bike · run

**TRIATLÓ PER RELLEUS (ELIT I OPEN)**  
3X (300M SWIM / 7KM BIKE / 2KM RUN)

**TRIATLÓ ENDURANCE INDIVIDUAL**  
2X (300M SWIM / 7KM BIKE / 2KM RUN)

**TRIATLÓ JOVE**  
300M SWIM / 7KM BIKE / 2KM RUN

11 DE JUNY 2022 **15:30H** PINEDA DE MAR

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:  
[WWW.TRIRELAY.CAT](http://WWW.TRIRELAY.CAT)  
[INFO@TRIRELAY.CAT](mailto:INFO@TRIRELAY.CAT)  
600 575 228

**OBSEQUIS, TROFEUS I SORTEIG DE MATERIAL ESPORTIU**



AMB LA COL·LABORACIÓ



**DURA BRASA**  
gastronomic grill



**eco-efficient**  
Instal·lacions integrals

