



REGLAMENT

8è TRIATLÓ INFANTIL
22 MAIG 2022

L'3SCOLA

8È TRIATLÓ L'3SCOLA

COMPLEX ESPORTIU LA BONAIGUA - Passeig de la Muntanya, s/n
SANT JUST DESVERN

- LA PROVA SERÀ EL PROPER 22 DE MAIG DEL 2022 A L'ENTORN DEL COMPLEX ESPORTIU LA BONAIGUA.

- HORARIS

08:00 S'OBRE LA RECOLLIDA DE DORSALS** I OBERTURA DE BOX
08:45 TANCAMENT DE RECOLLIDA DE DORSALTS PER A CATEGORIES CADET, INFANTIL I ALEVINS
09:00 TANCAMENT DE BOX PER CATEGORIES CADET, INFANTIL I ALEVINS
09:10 BREIFING PER CATEGORIES CADET, INFANTIL I ALEVINS
10:00 TANCAMENT DE RECOLLIDA DE DORSALS PER A CATEGORIES ESCOLAR, BENJAMÍ I PREBENJAMÍ
10:30 TANCAMENT DE BOX PER CATEGORIES ESCOLAR, BENJAMÍ I PREBENJAMÍ
10:45 BREIFING PER CATEGORIES ESCOLAR, BENJAMÍ I PREBENJAMÍ
12:45 OBERTURA BOX PER A TOTES LES CATEGORIES
13:00 CRIDA A PODI PER CATEGORIES I FOTOS DE GRUP
13:30 SORTEIG I CLOENDA

- LA RETIRADA DE MATERIAL DE BOX, ES REALITZARÀ UN COP HAGIN FINALITZAT TOTES LES CATEGORIES.

- LES CATEGORIES DE LES QUE CONSTARÀ LA COMPETICIÓ SÓN:

CADETS	2007-08
INFANTILS	2009-10
ALEVINS	2011-12
SORTIDA ESCOLAR	
BENJAMINS	2013-14
PREBENJAMINS	2015-16-17

- S'ESTRUCTURARAN SÈRIES PER CATEGORIES EN BASE AL NÚMERO D'INSCRITS
- HI HAURÀ LLISTAT EXPOSAT AMB DORSALS I SÈRIES CORRESPONENTS
- EL SECTOR DE NATACIÓ PER A TOTES LES CATEGORIES ES REALITZARÀ A LA PISCINA INTERIOR (25M)
- HI HAURÀ ZONA D'ESCALFAMENT A LA PISCINA EXTERIOR AMB ACCÉS RESTRINGIT A ESPORTISTES I TÈCNICS ACREDITATS
- ATENCIÓ!! SI RECOLLIU EL DORSAL A PARTIR DE LES 9:45 VIGILEU PERQUÈ HEU DE TRAVESSAR PER ZONA EN COMPETICIÓ (CICLISME) ANEU EN COMPTE!!!

DISTÀNCIES, CATEGORIES I CIRCUITS

CADETS (2007/2008)

Natació 200m (8 piscines)
Ciclisme 4,8km (3 voltes)
Cursa a peu 1,8km (3 voltes)

INFANTILS (2009/2010)

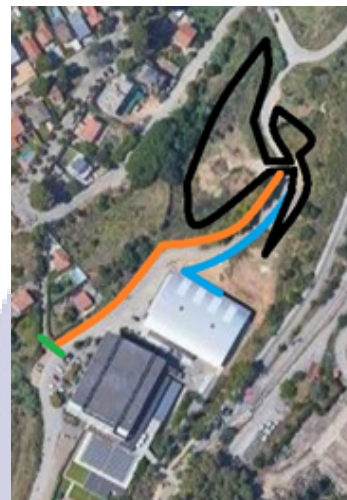
Natació 150m (6 piscines)
Ciclisme 3,2km (2 voltes)
Cursa a peu 1,2km (2 voltes)

ALEVINS (2011/2012)

Natació 100m (4 piscines)
Ciclisme 1,6km (1 volta)
Cursa a peu 600m (1 volta)



CIRCUIT DE BICI: Circuit de bici circular, de 1,6km de llargada i amb bastant desnivell



CIRCUIT DE CURSA A PEU: Circuit circular, 3 voltes de 500m, mes 120m enllaç de transició i 180m d'enllaç a meta en terreny mixt

BENJAMINS (2013/2014)

Natació 50m (2 piscines)
Ciclisme 1,4km (1 volta B)
Cursa a peu 500m (1 volta B)

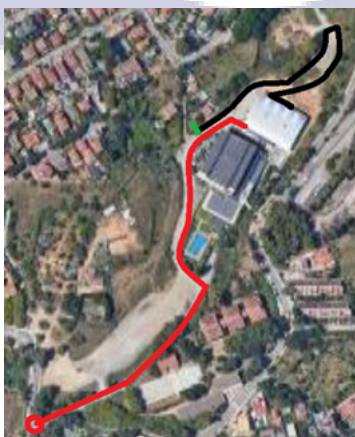


Circuit Ciclista: Circuit que consta de dos girs de 180 graus, d'anada i tornada amb una distancia de 1,5km i molt poc desnivell.

Circuit de Cursa a Peu: Circuit de cursa a peu amb una llargada de 550m en terreny mixta. Una única volta

PREBENJAMINS (2016/2014)

Natació 25m (1 piscina)
Ciclisme 800m (1 volta C)
Cursa a peu 350m (1 volta C)



Circuit Ciclista: Circuit que consta de dos girs de 180 graus, d'anada i tornada amb una distancia de 800m i molt poc desnivell.

Circuit de Cursa a Peu: Circuit de cursa a peu amb una llargada de 350m en terreny mixt

SÈRIES

Natació: la natació de totes les categories es realitzarà a la piscina interior de la Bonaigua (25m)

CATEGORIA	CRIDA A CAMBRA	SÈRIE	HORARI SORTIDA SÈRIE
CADET	9:30	MASCULÍ	9:45
CADET	9:30	FEMENÍ	9:50
INFANTIL	10:00	1 MASCULÍ	10:15
INFANTIL	10:00	2 MASCULÍ	10:20
INFANTIL	10:00	1 FEMENÍ	10:25
ALEVINS	10:30	1 MASCULÍ	10:45
ALEVINS	10:30	1 FEMENÍ	10:50
SÈRIE ESCOLAR	11:00	ÚNICA	11:15
BENJAMINS	11:30	1 MIXTA	11:45
BENJAMINS	11:30	2 MIXTA	11:50
BENJAMINS	11:30	3 MIXTA	11:55
PREBENJAMINS	12:00	1 MIXTA	12:15

- LA CRIDA A CAMBRA SERÀ PER ACCEDIR A LA ZONA D'ESCALFAMENT DE LA PISCINA EXTERIOR
- TAMBÉ HI PODRAN ACCEDIR ELS TÈCNICS ACREDITATS

1. Cronometratge i resultats.

El cronometratge i els resultats de la prova, degut a que es una prova no competitiva, es faran per part de la organització sempre que les possibilitats organitzatives ho permetin.

2. Material necessari:

- Natació: Casquet de natació (obligatori el facilitat per l'organització), banyador/trimono i ulleres de natació
- Ciclisme: Bicicleta (carretera o BTT), casc, dorsal, porta-dorsals, calçat i peça per cobrir el pit (no està permès fer el sector de ciclisme amb el pit descobert)
- Cursa a peu: calçat, dorsal, porta-dorsals i peça per cobrir el pit (no està permès fer el sector de cursa a peu amb el pit descobert)

3. Premis

Medalles i obsequis per a tots els participants.

4. Sorteig

En finalitzar la prova es realitzarà un sorteig de material cedit pels patrocinadors de la prova

5. Inscripcions

El preu de la inscripció serà de **12 euros** per participant federat i **20 euros** pels no federats
El límit d'inscrits serà de **200** participants.

6. Reglament

El reglament que s'aplicarà serà el de la Federació Catalana de Triatló.

7. Normativa Covid: SENTIT COMÚ

8. Accés d'acompanyants i tècnics

Tots els circuits són a l'exterior i l'accés a la piscina no estarà permès per als acompanyants. Els tècnics dels diferents clubs sí que podran accedir a la zona de piscina exterior (zona escalfament i cambra de crida) sempre que hagin estat acreditats prèviament. No tindran accés a la piscina interior on es realitza la prova.

9. Com arribar

<https://goo.gl/maps/Sv2v4zokYfev9u5c7>

Com a pàrquing de vehicles, com cada any, s'habilitarà el descampat delimitat pels carrers 11 de setembre amb camí de la riera Pahissa.

10. Mes informació

<http://cnsantjust.cat/>

<https://www.triatlo.org/>

Email: l3scolakatoa@gmail.com

FAQS

- La informació per a les sèries escolars serà facilitada a les mateixes escoles
- Degut a obres en l'entorn de la prova el circuits podran patir modificacions d'última hora
- Les sèries de benjamins i prebenjamins seran mixtes
- El cronometratge de la prova serà realitzat per l'organització, preguem comprensió!!
- Hi haurà servei de bar a la cafeteria del complex esportiu
- Hi hauran habilitats serveis i vestuaris
- Hi haurà servei de fisioteràpia pels participants
- Podreu identificar els voluntaris de l'organització pel pitet corporatiu