

### Jornada tècnica d'entrenament d'habilitats en natació.

- **Data:** dissabte 29 de maig de 2021.
- **Ubicació:** Club Natació Barcelona. Avda. Joan de Borbó, 93 (08039 Barcelona )
- **Convocatòria:** 9.30h a l'entrada del Club ( la més propera a l'Hotel Vela, no la primera que hi han escales )
- **Horari d'activitats:** 10 a 11.30h.
- **Places:** 34 (entre totes les categories).
- Activitat exclusiva **federada en Triatló (FCTRI)**
  
- **Categories:**
  - Infants: 2009-2008.
  - Cadet: 2007-2006.
  
- **Material necessari:**
  - Mascareta.
  - Banyador.
  - Casquet de bany.
  - Ulleres de natació.
  - Sabatilles de piscina
  - Tovallola o barnús
  
- **Lavabos:** Si / **Vestuaris:** Si
  
- Mantenir la distància de seguretat social i/o mascareta col·locada quan no es realitzi esport. Respectar la normativa vigent COVID-19 en la data del dia i portar la declaració responsable de no contactes.
- Durant el desenvolupament de l'activitat, **els acompanyants han de romandre fora del recinte.**
  
- **Objectius a treballar en la sessió:**
  - Exercicis per millorar la coordinació espacial i orientació a l'aigua.
  - Comprensió del medi i tècnica natatoria en aigües obertes.
  - Exercicis per aprendre a nedar dins d'un grup.

Les activitats seran coordinades per Nicolas Saenz Briasco ( Entrenador Nacional de Triatló i responsable promoció FCTRI ) i Sergi Noguera ( Tècnic Superior en Triatló, Tècnic Superior Natació i Oficial Nivell IV ETU ), amb la col·laboració dels tècnics del Club Natació Barcelona.