

REGLAMENT DE LA PROVA

1. LA PROVA ES CELEBRARÀ EL DIA 14 DE JULIOL DE 2019 A LA ZONA DE LES PISCINES DE RAÏMAT (LLEIDA).
2. ENTREGA DE DORSALS SERÀ DES DE LES 16:30H A LES 17:10H, EL BOX ROMANDRÀ OBERT PER TAL DE PODER DEIXAR EL MATERIAL (BICI, CASC...) DE LES 16:30H A LES 17:20H. NO ES PODRÀ ENTRAR NI TREURE MATERIAL ABANS NI DESPRÉS.

FINS QUE NO ACABIN TOTES LES CATEGORIES NO ES PODRÀ RECUPERAR EL MATERIAL DE L'INTERIOR DEL BOX.

ÉS OBLIGATORI PER PODER ACCEDIR AL BOX PORTAR BEN VISIBLE EL DORSAL DE LA PROVA. SOL ELS NENS I NENES QUE PARTICIPEN PODEN ACCEDIR A L'INTERIOR DEL BOX, EN CAP CAS CAP FAMILIAR O AMIC PODRÀ ACCEDIR AL SEU INTERIOR, L'ORGANITZACIÓ JA DISPOSA DE PERSONAL PER TAL D'ACOMPANYAR I AJUDAR ALS JOVES TRIATLETES DAVANT DE QUAALSEVOL DUBTE O SITUACIÓ DESCONEGUDA.

IMPORTANT: NO ES PODRÀ TREURE CAP TIPUS DE MATERIAL DE L'INTERIOR DEL BOX FINS QUE L'ORGANITZACIÓ DONI L'AUTORITZACIÓ, HO HAURÀ DE FER PERSONALMENT CADA PARTICIPANT, NOMÉS ES PODRÀ ACCEDIR AMB EL CORRESPONENT DORSAL.

3. **HORARIS:** (Son aproximats i dependran de la quantitat inscrits en cada categoria).

CATEGORIA	ANY	MASCULÍ	FEMENÍ
MINI TRI	2013	CATEGORIA INFANTIL	
PREBENJAMÍ	2011-2012	17:30H	conjunta masculí
BENJAMÍ	2009-2010	17:50H	18:10H
ALEVÍ	2007-2008	18:35H	19:10H
INFANTIL	2005-2006	19:40H	20:10H

4. **DISTÀNCIES:**

CATEGORIES	ANY	NATACIÓ	CICLISME	CURSA A PEU
MINI TRI	2013	15mtrs.	300mtrs.	150mtrs.
PREBENJAMÍ	2011-2012	33mtrs. 1x piscina	1350mtrs 1volta	450mtrs. 1 volta
BENJAMÍ	2009-2010	100mtrs. 3xpiscines	2550mtrs 2voltes	850mtrs. 2 voltes
ALEVÍ	2007-2008	135mtrs. 4x piscines	3950mtrs 3voltes	1250mtrs. 3 voltes
INFANTIL	2005-2006	200mtrs. 6x piscines	6550mtrs 5voltes	1700mtrs. 4 voltes

5. MATERIAL PER PODER PARTICIPAR-HI:

SECTOR DE NATACIÓ: BANYADOR O TRISUIT, ULLERES, GORRO (L'ORGANITZACIÓ DONARÀ UN A CADA PARTICIPANT).

SECTOR BICICLETA: BICICLETA, CASC, DORSAL, CALÇAT ADEQUAT (NO XANCLES), NO ES POT ANAR AMB EL PIT DESCOBERT (SAMARRETA O TRISUIT).

SECTOR CURSA A PEU: CALÇAT ADEQUAT, DORSAL, NO ES POT ANAR AMB EL PIT DESCOBERT (SAMARRETA O TRISUIT).

6. REGLAMENT ESPECÍFIC:

S'APLICARÀ EL REGLAMENT ESTIPULAT PER LA FEDERACIÓ CATALANA DE TRIATLÓ, AMB L'AJUT DELS SEUS JUTGES I PERSONAL DE L'ORGANITZACIÓ.

ABANS DE AGAFAR LA BICICLETA EL PARTICIPANT HA DE DUR EL CASC TOTALMENT POSAT I L·LIGAT, IGUALMENT NO ES PODRÀ TREURE EL CASC FINS QUE LA BICICLETA ESTIGUI APARCADA.

NO ESTÀ PERMÉS CIRCULAR MUNTAT A LA BICICLETA DINS EL BOX, HI HAURÀ UNA LÍNEA TAN A L'ENTRADA COM A LA SORTIDA DEL BOX PER TAL DE MARCAR LA ZONA DE PUJAR I BAIXAR DE LA BICICLETA.

TRET DE LA CATEGORIA MINI TRI NO ES PODRÀ FER EL TRAM DE CURSA A PEU AMB EL CASC DE LA BICI POSAT.

7. INSCRIPCIONS:

A TRAVÉS DE LA PÀGINA WEB DE FEDERACIÓ CATALANA DE TRIATLÓ.