



**NOU**  
**AQUATLÓ**  
**INFANTIL-CADET**  
DORSALS SORTIDA  
**10:30h 11:15h**

# XXX TRIATLÓ SPRINT

*è Duatló d'iniciació* **SANT FELIU DE GUÍXOLS**  
**CARPES AL PASSEIG**

**DUATLÓ INICIACIÓ**

RECOLLIDA DORSALS

**10:00h**

**SORTIDA**

**11:00h**

**18**  
**MAIG**  
**2019**

**TRIATLÓ SPRINT**

RECOLLIDA DORSALS

**13:00h**

**SORTIDES**

**15:00/16:15h**

**BOXES 1 HORA ABANS DE LA SORTIDA**

**INSCRIPCIONS: FEDERACIÓ CATALANA DE TRIATLÓ**



Federació Catalana de Triatló



Generalitat de Catalunya

**esportcat**



Autopodium



Empordà - Costa Brava



AMSTEL



Diputació de Girona



**DECATHLON**

Platja d'Aro



SANT FELIU DE GUIXOLS

## XXX TRIATLÓ SPRINT V DUATLÓ INICIACIÓ I AQUATLÓ INFANTIL- CADET

Sant Feliu de Guíxols

18 de maig de 2019

### Reglament duatló iniciació

- **Categories:**
  - **Pre-benjamí**, nens i nenes nascuts el 2012 i el 2011.
  - **Benjamí**, nens i nenes nascuts el 2010 i el 2009.
  - **Aleví**, nens i nenes nascuts el 2008 i el 2007.
  
- **Circuits i distàncies:**

| <b>Categoria</b>   | <b>Cursa a peu</b> | <b>Ciclisme</b> | <b>Cursa a peu</b> |
|--------------------|--------------------|-----------------|--------------------|
| <b>Pre-benjamí</b> | 1 volta x 500m     | 1 volta x 800m  | De box a meta      |
| <b>Benjamí</b>     | 2 voltes x 500m    | 2 voltes x 800m | 1 volta x 500m     |
| <b>Aleví</b>       | 2 voltes x 500m    | 2 voltes x 800m | 1 volta x 500m     |

- **Horaris:**
  - **10:00h** recollida de dorsals.
  - **10:15h** obertura del box.
  - **10:45h** *briefing* informatiu i sortida de la categoria pre-benjamí.
  - **11:00h** sortida categoria benjamí.
  - **11:15h** sortida categoria aleví.
  
- **Inscripcions i preus:**
  - Totes les inscripcions s'han de fer a través de la **pàgina web de la federació catalana de triatló**, abans del dia **8 de maig de 2019** . En cap cas es podran fer el dia de la cursa.
  - Els preus són de **6 € pels federats** a la FCT i de **18 € pels no federats**.
  
- **Altres informacions :**
  - El lloc de trobada i de realització de la competició, és al **passeig del mar de Sant Feliu de Guíxols**, on s'ubicaran les carpes de l'organització, el box, el *village*, etc...
  - Tots els nens i nenes participants rebran una **medalla, un obsequi i un avituallament** al final de la cursa.
  - Hi haurà servei de **guarda roba**.



SANT FELIU DE GUIXOLS

### Reglament Aquatló

**Categories: Infantil** , nens i nenes nascuts el 2006 al 2005

**Cadet**, nens i nenes nascuts el 2004 al 2002

### **Circuits i distàncies**

| <b>Categoria</b> | <b>Natació</b>   | <b>Cursa a peu</b> | <b>Totals</b>   |
|------------------|------------------|--------------------|-----------------|
| <b>Infantil</b>  | 1 volta x 250 m  | 1 volta x 1.200 m  | 250 / 1.200 mts |
| <b>Benjamí</b>   | 2 voltes x 250 m | 2 voltes x 1.200 m | 500 / 2.400 mts |

### **Horaris:**

- **10:30h recollida de dorsals**
- **11:00h obertura de box**
- **11:15 h** Briefing i inici de la sortida infantil
- **11:30 h** Briefing i inici de la sortida cadet
  
- **Inscripcions i preus:**
  - Totes les inscripcions s'han de fer a través de la **pàgina web de la federació catalana de triatló**, abans del dia **8 de maig de 2019** . En cap cas es podran fer el dia de la cursa.
  - Els preus són de **6 € pels federats** a la FCT i de **18 € pels no federats**.
  
- **Altres informacions :**
  - El lloc de trobada i de realització de la competició, és al **passeig del mar de Sant Feliu de Guíxols**, on s'ubicaran les carpes de l'organització, el box, el *village*, etc...
  - Tots els nens i nenes participants rebran una **medalla, un obsequi i un avituallament** al final de la cursa.
  - Hi haurà servei de **guarda roba**.



SANT FELIU DE GUIXOLS

### Reglament triatló sprint

- **Circuits i distàncies:**
  - **Natació**, triangle dins de la badia de Sant Feliu, 750 m.
  - **Ciclisme**, circuit d'anada i tornada per la carretera de Tossa fins a Rosamar, 18 km.
  - **Cursa a peu**, tres voltes a un circuit pel passeig de Sant Feliu, 5 km.
  
- **Horaris:**
  - **13:30h** recollida de dorsals i xips.
  - **14h** obertura del box i control de material. **Tots els participants, tant de la primera com de la segona sortida, han d'entrar el material en aquesta hora.**
  - **15 h 1ª SORTIDA.**
  - **16:30 h 2ª SORTIDA.**
  
- **Inscripcions i preus:**
  - Totes les inscripcions s'han de fer a través de la **pàgina web de la federació catalana de triatló**, abans del dia **8 de maig de 2019** . En cap cas es podran fer el dia de la cursa.
  - Els preus són de **28 € pels federats** a la FCT i de **40 € pels no federats**.
  - Els preus de les categories **cadet i júnior** són de **10 € pels federats** i de **22€ pels no federats**.
  - El límit de participants és de **425 triatletes**.
  
- **Normativa específica de la prova:** El triatló sprint de Sant Feliu de Guíxols és una **prova competitiva**. Per motius de **seguretat** i pel **bon funcionament** de la mateixa, l'organització estableix les següents normes:
  - Temps de tall al sector de natació de **25 minuts** .
  - Temps de tall al sector de ciclisme d' **1h i 10 minuts** .
  - L'incompliment d'aquests temps implica **no poder continuar en cursa**.
  - Entre la 1ª sortida i la 2ª, i **quan l'organització així ho determini**, els participants **podran entrar al box per fer els últims preparatius** abans de la seva sortida. **En cap cas es podrà entrar o treure material del box en aquest moment.**
  - Un cop **finalitzades totes les curses** els participants podran accedir al box per **retirar tot el seu material**. **En cap cas es podrà fer mentre hi hagi competició en marxa.**



SANT FELIU DE GUIXOLS

- **Premis i trofeus:**
  - Al final de la jornada es realitzarà un **sorteig**, entre tots els participants presents, de premis consistents en **material divers i caps de setmana en hotels de la nostra ciutat**.
  - Després del sorteig es lliuraran els **trofeus als guanyadors** de les diferents categories.
  - Classificació **general individual** masculina i femenina:
    - 1r classificat, **trofeu i premi en metàl·lic de 200€**
    - 2n classificat, **trofeu i premi en metàl·lic de 150€**
    - 3r classificat, **trofeu i premi en metàl·lic de 100€**
  - Classificació per **equips** masculins i femenins:
    - 1r classificat, **trofeu i premi en metàl·lic de 125€**
    - 2n classificat, **trofeu i premi en metàl·lic de 100€**
    - 3r classificat, **trofeu i premi en metàl·lic de 75€**
  - **Trofeus pels tres primers classificats** tant masculins com femenins, de les següents **categories**:
    - **Cadet**
    - **Júnior**
    - **Sots 23**
    - **Absoluta**
    - **Veterà 1**
    - **Veterà 2**
    - **Veterà 3**
- **Altres informacions :**
  - El lloc de trobada i de realització de la competició, és al **passeig del mar de Sant Feliu de Guíxols**, on s'ubicaran les carpes de l'organització, el box, el *village*, etc...
  - Hi haurà servei de **guarda roba i de dutxes**.