



Campionat de Catalunya

Triatló per relleus

Pineda de Mar

02.06.19

1. La prova

Arriba la 5a edició del TriRelay Triatló, un triatló per Relleus en distància Super Sprint. TriRelay és una prova elèctrica i trepidant, en realitzar-se consecutivament i de forma encadenada 3 triatlons.

TriRelay és una prova espectacular on **cadascun dels 3 integrants de cada equip realitza un triatló Super Sprint en la seva totalitat**, abans de passar el relleu al següent membre del seu equip. La classificació final està determinada pel temps entre la sortida del primer participant i l'arribada del darrer rellevista.

- a. Distàncies (per a cadascun dels rellevistes):
 - Swim 300 m
 - Bike 7 km
 - Run 2 km
- b. Format:
 - Elit Masculí - Campionat Nacional de Catalunya - **1 sol equip per club**
 - Elit Femení - Campionat Nacional de Catalunya - **1 sol equip per club**
 - Open (Prova oberta a federats i no federats, mateix o diferent club)
- c. Lloc: Pineda de Mar
- d. Data: Diumenge 02/06/2019
- e. Horaris:
 - 7:30 – 8:30 Recollida dorsals (**TOTS ELS PARTICIPANTS**)
 - 7:45 Obertura boxes
 - 8:45 Tancament boxes
 - **9:00 Sortida Elit Masculí**
 - **9:01 Sortida Elit Femení**
 - **9:10 Sortida Open**
 - **10:45 Sortida Super Sprint Individual (només categories Infantil i Cadet)**
 - **11:15 Sortida Endurance (Doble Super Sprint Individual)**
 - 12:45 Obertura boxes
 - 13:00 Entrega de Premis

** Per assegurar el “timming” de cursa previst i amb l’objectiu d’igualar el nivell de participació de les sortides Elit i Open, s’aplicarà un temps de tall (1h50m) exclusivament als equips Elit Masculí i Femení. Tingueu en compte el vostre nivell abans d’inscriure-us!!

2. Inscripcions

- [Elit masculí](#)
 - [Elit femení](#)
 - [Open](#)
- a. Equips Elit (masculí i femení): Segons el reglament de la Federació Catalana de Triatló, un sol equip (masculí i femení) podrà representar a cadascun dels clubs

que vulguin optar al Campionat Nacional de Catalunya, modalitat relleus. La inscripció dels equips Elit es realitzarà a través del [web de la federació](#).

- b. Open: La resta d'equips participaran a la prova Open, oberta a:
- Segons equips de membres dels clubs ja representats a la prova Elit.
 - Membres de clubs diferents que vulguin competir plegats.
 - Participants no federats que vulguin fer equip.
 - Federats i no federats que vulguin formar equip.
 - Equips masculins, femenins o mixtes.

Tots els equips Open faran la seva inscripció a través del [web de l'organitzador](#).

c. **Preus Elit: 81€** per equip.

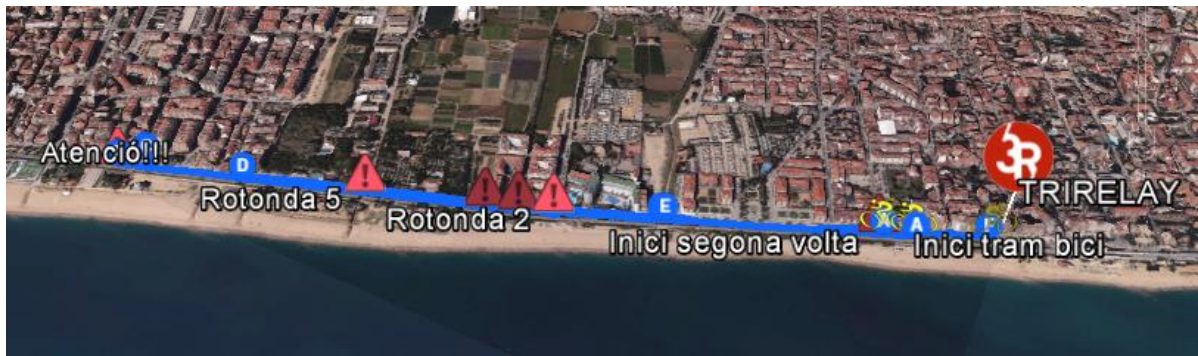
d. **Preus Open: 75€** per equip amb tots els components federats. Suplement de 5€ per cada component no federat. Suplement de 5€ pel lloguer del xip. Fiança de 10€ pel lloguer del xip a retornar en finalitzar la competició.

3. Circuits

Swim: 300 m – 1 volta (línia verda)



Bike: 7 km – 2 voltes passeig marítim (línia blava)



Run: 2 km – 1 volta (línia vermella)



4. Com arribar-hi

<https://goo.gl/maps/dPtQmJ6fsoYwta917>

swim · bike · run

5. Reglament i Premis

Premis:

- Segons reglament de la FCT les proves puntuables per a la Lliga de Clubs de Duatló i Triatló 2019 hauran de repartir premis en metàl·lic.
- En el cas del TriRelay Triatló, i a raó del preu d'inscripció, l'import total de premis en metàl·lic a repartir serà de 720€, i es distribuïran de la següent forma entre els tres equips Elit masculí i femení que ocupin el pòdium:
 - 1r classificat masculí 150€ i femení 150€
 - 2n classificat masculí 120€ i femení 120€
 - 3r classificat masculí 90€ i femení 90€
- Trofeu per als tres primers equips Elit masculí i femení.

- Trofeu per als tres primers equips Open masculí, femení i mixt.
- Trofeu per als tres primers participants prova Enduro masculí i femení.
- Sorteig de material esportiu entre tots els participants.

Reglament FCT / FETRI:

13. COMPETICIÓN POR RELEVOS

En la competición de relevos, cada componente del equipo completará un Triatlón, Duatlón o Triatlón de Invierno. Un equipo se compondrá de tres deportistas en competiciones masculinas o femeninas, y de cuatro deportistas en competiciones mixtas.

13.1. EQUIPOS

Los equipos deben llevar durante toda la competición el uniforme de club que será el mismo para todos los componentes del equipo.

13.2. RELEVOS

- El relevo se dará en la zona habilitada al efecto, conocida como "Zona de Relevo", que tendrá una longitud de 15 metros.
- El relevo se completará cuando el deportista que finaliza contacta con su mano, dentro de la zona de relevo, al deportista que empieza la competición.
- Si el contacto se produce fuera de la zona de relevo, el equipo recibirá una sanción de 10 segundos en el área de penalización.
- Si el relevo no se produce completamente, el equipo será descalificado.
- Antes del relevo, los deportistas esperarán en la zona de espera a las órdenes de los oficiales.

13.3. ÁREA DE PENALIZACIÓN

Las sanciones por tiempo podrán ser cumplidas por cualquier integrante del equipo que esté compitiendo.

13.4. LLEGADA

Sólo está permitido que el último integrante del equipo cruce la línea de meta.

13.5. CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

- El tiempo total es el tiempo del equipo, que va desde el inicio con el primer deportista, hasta que el tercero o cuarto cruza la línea de meta.
- Se cronometrarán y publicarán cada uno de los tiempos de los integrantes.

swim · bike · run

Nota important: No es podrà participar amb bicicleta de muntanya. Els equips podran compartir la mateixa bicicleta.

Nota important per a la prova OPEN: Els 3 components de cada equip NO hauran de portar necessàriament el mateix uniforme.

6. Contacte + info

info@trirelay.cat

www.trirelay.cat

Tel 619 871 306