



MAIG
5tB
TRIATLÓ B
5 de Maig
2019



Swimming 1,9 Km.
Bike 72,5 Km.
Run 20 Km.

TRIATLÓ B BANYOLES - PARC DE LA DRAGA

INSCRIPCIONS: WWW.TRIATLO.ORG



REGLAMENT



Swimming 1,9 Km.
Bike 72,5 Km.
Run 20 Km.

TRIATLÓ B BANYOLES - PARC DE LA DRAGA

INSCRIPCIONS: WWW.TRIATLO.ORG



Diputació de Girona



Federació Catalana de Triatló



Ajuntament de Banyoles



Estrella Damm



INSCRIPCIONS: a www.competitio.org

Preu federats: 114 €

Preu No Federats: 126 €

PREMIS: CLASSIFICACIÓ GENERAL:	HOMES	DONES	EQUIPS:	HOMES	DONES
1. classificat	230 €	230 €	1 ^{rs} classificats	200 €	200 €
2. classificat	160 €	160 €	2 ^{ns} classificats	140 €	140 €
3. classificat	120 €	120 €	3 ^{rs} classificats	110 €	110 €
4. classificat	90 €	90 €			
5. classificat	75 €	75 €			

TROFEUS: Als 3 primers classificats de cada categoria i als 3 primers equips. Obsequi commemoratiu per a tothom.

REGLAMENT XV TRIATLÓ "B"

- ★ 1. L'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Banyoles i la Federació Catalana de Triatló organitzen el proper diumenge 5 de maig a partir les 07,30 h., el XV Triatló Internacional de distància "B".
- ★ 2. Comprèn les distàncies següents: Natació 1.900 m. Ciclisme 72,5 Km. Cursa a peu 20 km.
- ★ 3. La prova es regeix segons el reglament de la Federació Catalana de Triatló.
El fet d'inscriure's i participar implica l'acceptació i compliment del present reglament.
Tot allò que no està especificat queda sota decisió de l'organització amb el Comitè d'Apel·lació.
- ★ 4. Poden prendre part tots els atletes amb llicència federativa de triatló vigent.
Els no federats en triatló se'ls cursarà una llicència de dia per part de la Federació.
- ★ 5. L'organització declina tota responsabilitat sobre possibles danys morals o materials que puguin succeir a participants o espectadors, abans, durant i després de la prova.

Pel fet d'inscriure's a la triatló el participant autoritza expressament a l'organització i els seus patrocinadors a utilitzar gratuïtament les imatges, fixes i/o en moviment de les persones participants. Aquestes imatges podran figurar en tot tipus de suport gràfic conegut o desconeguts, així com en materials de promoció o publicitari produïts i difosos a tot el món, durant el període màxim establert per la legislació actual i futura, els reglaments i els tractats en vigor, inclosa la possible pròrroga un cop finalitzat el període previst.

HORARI D'ACTIVITATS

Dissabte 4 de maig:

De les 18:00 a les 19:00 h.: Lliurament de dorsals al Club Natació Banyoles.

A les 19:00 h.: Briefing a la sala de socis del Club Natació Banyoles.

Diumenge 5 de maig:

De les 06:00 a les 07:00 h.: Lliurament de dorsals al Pavelló de la Draga.

A les 06,30 h.: Trobada dels participants a boxes.

A les 07,15 h.: Tancament de boxes.

A les 07,30 h.: Sortida de la prova de natació. (Club Natació Banyoles)

CIRCUITS

★ NATACIÓ (1.900 m)

Recorregut de forma rectangular a l'Estany de Banyoles (1 volta).

El temps límit per dur a terme la natació és de 55 minuts.

Tots els participants que sobrepassin aquest temps no podran sortir a fer la prova de ciclisme.

★ CICLISME (72,5 km)

No està permès el drafting (anar a roda).

Recorregut:

1 volta i mitja:

Banyoles Parc de la Draga – Melianta – Esponellà – Majokal – Centenys – Esponellà – Melianta – Banyoles Parc de la Draga (24,5 Km).

El tram Esponellà – Majokal – Centenys, només es farà a la 1a volta

2 voltes:

Banyoles (Parc de la Draga) – Sant Miquel de Campmajor – Banyoles (Parc de la Draga) (24 Km)

El recorregut començarà amb una volta sortint de Banyoles en direcció a Esponellà.

En aquesta 1a volta es pujarà la paret del Majokal, curta (1,3 Km), però molt pronunciada amb una pendent mitjana de l'11% i amb un tram del 19 %

Temps límit (natació + ciclisme): 4 h.

Tall intermedi ciclisme (Km 24,5): 2 h. 03 minuts.

Avituallaments als Km 18 – 35 – 60

L'avituallament del km 35 es senyalitzarà amb un cartell d' "INICI AVITUALLAMENT – BIDONS".

Els bidons només es podran substituir en aquest tram.

★ CURSA A PEU (20 Km).

Es donaran **3 voltes** a un circuit que transcorrerà per l'idíl·lic Parc de la Draga, en un recorregut totalment pla.

Avituallament sòlid i líquid: als Km 0,5 – 3,5 – 7 – 10,5 – 13,5 – 17