

XI DUATLÓ DEL PRAT PER EQUIPS 2018

La temporada de duatlons ja ha començat i a l'equador de la mateixa arriba una de les proves més importants del circuit català, el XI Duatló per Equips del Prat que es durà a terme el proper 4 de febrer de 2.018 al Parc Nou i els seus voltants al Prat de Llobregat.

La prova està organitzada pel Club PRAT TRIATLÓ 1994 amb la supervisió de la Federació Catalana de Triatló.

FORMAT DE LA CURSA

El mateix dia es celebraran dues proves:

- Prova Open – Duatló per equips.
- Prova Elit – Campionat Nacional de Catalunya (C.N.C.) per Equips.

EQUIPS OPEN (màxim 6 participants, mínim 3). Els equips Open poden ser:

- Masculins.
- Femenins
- Mixtes. Ha d'haver-hi com a mínim un participant de cada sexe.

En tots els casos, per tal de comptabilitzar el temps han de finalitzar com a mínim tres persones. Per al cas dels equips mixtes entre aquestes tres persones ha d'haver-hi una de cada sexe.

S'accepten esportistes no federats. S'haurà d'informar amb antelació a l'organització les dades de tots els participants de la prova OPEN i si estan o no federats, per tal de gestionar el tema de l'assegurança en cas de que no ho estiguin.

EQUIPS ELIT. Els equips Elit poden ser:

- Masculins (màxim 6 participants, mínim 4)
- Femenins (màxim 5 participants, mínim 3)

No s'accepten esportistes no federats. Només caldrà informar de la quantitat de components dels equips a l'organització en el moment de retirar els dorsals.

Durant el transcurs de la cursa, la separació màxima permesa entre el quart component de l'equip i d'altres despenjats, no podrà ser superior als 30". S'establirà en totes dues transicions (T1 i T2), una zona d'espera pel re-agrupament dels participants d'un mateix equip. Tot participant que arribi a la zona d'espera més de 30" darrera del quart component del seu equip en aquest punt d'espera, quedarà desqualificat. Això també passarà per a tots aquells membres de l'equip que es separin més dels 30" en qualsevol punt del circuit.

Al cas dels equips elit, totes les restriccions contemplades per als homes serà exactament igual amb les dones, restant un component en cada cas.

És possible la participació d'un esportista a la prova Open i a la prova Elit.

HORARIS PROVA OPEN

L'entrega de dorsals es farà dissabte 3.02.2018 de 9-14h al CEM Sagnier (C/Frederica Montseny S/N El Prat de Llobregat) i diumenge 4.02.2018 de 7:30-8:30h a la carpa d'atenció al participant de la prova al Parc Nou. Es contempla una possible segona retirada de dorsals en funció de si hi ha una segona obertura de box SEMPRE en funció del nombre de participants que hi hagi.

L'entrada a box es farà diumenge 4.02.2018 de 8:30h-9:30h.

L'inici de la prova Open serà a les 10:00h.

Els equips s'hauran de presentar a la cambra de sortides, un mínim de 5 minuts abans de la seva sortida. Els equips que arribin tard a la seva sortida seran desqualificats.

La retirada del material es farà aproximadament a partir de les 14h depenent del número d'inscripcions finals i de l'última entrada de bicicleta.

En funció de la composició final dels equips de les dues proves els horaris podran patir petites modificacions.

HORARIS PROVA ELIT

L'entrega de dorsals es farà dissabte 3.02.2018 de 9-14h al CEM Sagnier (C/Frederica Montseny S/N El Prat de Llobregat) i diumenge 4.02.2018 de 7:30-13:00h a la carpa d'atenció al participant de la prova al Parc Nou.

L'entrada a box es farà diumenge 4.02.2018 de 13:00h-14:00h depenent del número d'inscripcions finals a la prova open i de l'última entrada de bicicleta de la prova open.

L'inici de la prova Elit C.N.C. Equips serà a les 14:30h

Els equips s'hauran de presentar a la cambra de sortides, un mínim de 5 minuts abans de la seva sortida. Els equips que arribin tard a la seva sortida seran desqualificats.

La retirada del material es farà aproximadament a partir de les 17:30h depenent del número d'inscripcions i de l'última entrada de bicicleta.

En funció de la composició final dels equips de les dues proves els horaris podran patir petites modificacions.

SORTIDES

L'ordre de sortida definitiu de la prova Open quedarà marcat per l'organització i es publicarà a la web del Club Prat Triatló 1994 un dia abans de la prova. Serà invers a l'ordre d'inscripció, es a dir l'últim equip que s'apunti serà el primer a sortir. S'ha de tindre en compte que tots els equips de noies sortiran al principi, seguits dels mixtes i per finalitzar els masculins. Els clubs que portin més d'un equip no sortiran seguits, sinó que es deixaran uns minuts entre ells.

L'ordre de sortida de la prova Elit estarà marcat per la Federació Catalana de Triatló (FCT) a partir dels resultats de la Lliga Nacional de Catalunya de Duatló de l'any anterior. Es publicarà dies abans de la prova a la web de la Federació Catalana de Triatló.

Els equips sortiran amb un minut de diferència respecte al precedent.

Tots els equips s'hauran de presentar a la cambra de sortida un mínim de 5 minuts abans de la seva sortida. Els equips que arribin tard a la seva sortida seran desqualificats

COM FER LA INSCRIPCIÓ

El preu de la prova és de 120 € per equip.

A la prova **OPEN la inscripció** s'ha de realitzar a través del formulari que es pot trobar a la pàgina web de Prat Triatló 1994 http://prattriatlo.com/?page_id=1464

Els equips d'un mateix club en categoria Open van seguits de la lletra "A" (primer equip inscrit) "B" (segon equip inscrit), "C"... . Això és aplicable per a tots els equips que porti un mateix equip (masculí, femení, mixte).

Exemple d'inscripció a la prova OPEN per ordre d'inscripció:

- Prat Triatló 1994 A (equip femení)
- Prat Triatló 1994 B (equip masculí)
- Prat Triatló 1994 C (segon equip femení)
- Prat Triatló 1994 D (equip mixte)
- Prat Triatló 1994 E (segon equip masculí)

S'hauran d'indicar les dades de tots els participants i si estan federats o no en el formulari de la web.

És important que hi hagi un CAP d'Equip que és qui rebrà les notificacions del Club Prat Triatló i serà el responsable de gestionar les possibles incidències, en cas necessari.

Per al **pagament** s'ha de realitzar una transferència amb compte del Club Prat Triatló 1994 posant com a concepte el nom del club **COMPLERT (amb la lletra que li correspongui)**.

El nº de compte és ES58 0081 0010 2100 0142 0945. S'ha d'enviar un email a inscripcions@prattriatlo.com amb el justificant de la transferència realitzada i indicant el nom de l'equip seguit de la lletra que toqui "A", "B", "C", ...

A la prova **ELIT la inscripció** s'ha de realitzar a través de la pàgina web de la Federació Catalana de Triatló www.triatlo.org.

Els equips de la prova elits seran nomenats com a equips sense lletra i estaran en un llistat diferent al llistat de la prova Open.

Serà necessari informar del número de participants de cada equip en el moment de la retirada del dorsal.

El **pagament** a la prova ELIT es farà a través del TPV de la Federació Catalana de Triatló.

LIMIT D'INSCRIPCIONS

110 Equips Open

110 Equips Elit

El tancament de les inscripcions de la prova Elit C.N.C serà el dimarts 30 de Gener de 2018.

El tancament de les inscripcions de la prova Open serà el dijous 1 de Febrer de 2018. En cas de no haver-se omplert el límit de 110 equips Elit, s'acceptaran els possibles equips Open que hagin quedat en llista d'espera durant els dies 31 de Gener i 1 de Febrer de 2018.

Es podran realitzar canvis de participants dels equips Open del 22 de Gener fins a tancament d'inscripcions el dijous 1 de Febrer de 2018. Es prega a tots els equips no enviar cap sol·licitud de modificació abans de la data esmentada.

EQUIPACIÓ

Tots els membres d'un mateix equip Open hauran de portar una equipació semblant que no ha de ser idèntica.

Tots els membres d'un mateix equip Elit, hauran de portar la mateixa equipació.

Al ser una prova per equips, es permet l'ús de bicicletes de llarga distància però no es permet l'ús de bicicletes de muntanya.

CONTROL DE MATERIAL

Tots els components d'un mateix equip, sigui Elit o Open, hauran de passar el control de material al entrar als boxes de forma agrupada i de la mateixa forma que a la resta de proves oficials. Es a dir, només amb la totalitat del material necessari per a competir i amb el casc lligat i dorsal visible. Tingueu en compte que, per poder entrar al box ho haureu de fer amb els **dorsals que us donarem a la carpa d'atenció al participant** (estigueu federats o no) així que, per evitar presses d'última hora, seria bo que vinguéssiu una estona abans d'obrir el box.

Els participants de la prova **Open** no caldrà que participin amb el xip groc ja que el sistema de cronometratge serà per control visual assistit per ordinador.

TOTS els participants **Elit** hauran de competir portant el seu xip groc en tot moment com en qualsevol altre prova.

L'organització habilitarà un punt per retirar el material abans de la finalització de la prova, però en qualsevol cas, aquest procés serà molt controlat i estarà supeditat a la no interferència dels participants que encara estan competint. En cas excepcional que un membre d'un equip hagi de marxar amb antelació, els seus companys podran retirar el seu material presentant el dorsal corresponent.

CIRCUITS I EMPLAÇAMENTS

La modalitat de la prova correspon a una distància de duatló sprint. Es a dir, 5 km de cursa a peu + 20 km de bicicleta + 2,5 km de cursa a peu. Totes aquestes distàncies són aproximades.

El circuit de cursa a peu és dintre del recinte del Parc Nou del Prat de Llobregat, i el circuit de bicicleta és al seu voltant.

Els circuits i emplaçaments es poden consultar al web de Prat Triatló www.prattriatlo.com

Hi haurà avituallament líquid i sòlid al finalitzar la prova.

OBSEQUI

Com a obsequi per tots els participants i voluntaris tindrem unes “perneres” compressives amb els colors del Prat Triatló. Els obsequis **només seran pels corredors de la cursa**, no pel màxim de participants que pugui tenir un equip.

PREMIS

Com a novetat d'aquest any hi haurà premis en metàl·lic. Total 600€ pels equips elit. 300€ per homes i 300€ per dones. 60€ pels tercers, 90€ pels segons, 150€ pels primers

REGLAMENTS

Per apuntar-vos en qualsevol de les dues categories, podeu consultar els reglaments específics al web del Prat Triatló www.prattriatlo.com

NORMES A RESPECTAR

1. No es pot entrenar als circuits ja que els espais han d'estar lliures. Podeu escalfar en qualsevol altre lloc sense interferir als circuits
2. És importat que arribeu amb temps d'antelació per evitar aglomeracions i possible retràs de l'inici de cursa.
3. Recordeu que els aparcaments just al costat del Parc Nou estaran dins del circuit de bici. Si voleu treure el cotxe abans de la finalització de la prova elit heu d'aparcar en els emplaçaments habilitats exteriors.
4. Recordeu que per entrar el material heu d'entrar tots els membres de l'equip junts i amb el dorsal i el casc cordat a la prova Open. Per la prova elit també haureu de portar el xip groc.
5. L'entrada i sortida de material de la prova Open serà diferent a la Elit. Estigueu atents en el moment de la recollida dels dorsals
6. El lliurament de premis de la prova Open es realitzarà un cop finalitzada la prova Open. No us haureu d'esperar a la finalització de la prova Elit.