

PRESENTACIÓ

Des del CNSJ, us agraïm el vostre interès pel nostre 4t triatló infantil. Creiem estar aconseguint any rere any que els nostres nens gaudeixin d'aquest esport tot competint entre amics i d'altres petits atletes d'arreu del territori. Però no volem perdre de vista que es tracta d'esport i de nens, i que el component lúdic és essencial . Per això, demanem la col·laboració dels pares per crear un ambient tant esportiu i competitiu com formatiu i engrescador. Tots els participants rebran els mateixos obsequis, independentment del seu resultat, ja que el nostre objectiu és fomentar la participació, sense desmerèixer la competitivitat natural dels nens en la pràctica esportiva.

Benvinguts i a gaudir del nostre gran esport!

INICI

Vine a participar al 4t Triatló de L'3SCOLA organitzat per la secció de triatló infantil del Club Natació Sant Just amb la col·laboració del nostre ajuntament i la Federació Catalana de Triatló.

Podreu participar tots els nens i nenes nascuts entre els anys 2003 i 2010.

A continuació trobareu tota la informació necessària.

Us esperem el proper diumenge 21 de maig.

INSCRIPCIÓ

La inscripció la podeu fer a la pàgina web de la [Federació Catalana de Triatló](#), apartat competicions infantils, a partir del 21 d'abril i fins a esgotar les places.

Preu federats 3 €

No federats 8 € (3€ d'inscripció + 5€ d'assegurança mèdica obligatòria)

PÀRQUING

Com cada any, hi haurà zona habilitada per aparcar al descampat delimitat pel carrer Onze de Setembre i el Camí Riera Pahissa, des d' on s'accedirà a peu fins la zona de pàrquing del complex esportiu de La Bonaigua on hi hauran situats els boxes, la zona de sortida/arribada i les carpes de recollida de dorsals i organització. Per veure ubicació, clicar [aquí](#).

MAPA ACCÉS COMPLEX ESPORTIU



DORSALS

Recollida de dorsals:

Dissabte 21 de 10:00 a 14:00 i de 16:00 a 20:00 hores a [BIKESTOCKS](#)
(descompte del 5% adicional en compra de material en recollir el dorsal)

Diumenge 22 de 8:00 a 8:30 hores a la carpa d'informació

PROGRAMA

08:00 a 08:30	Recollida de dorsals
08:15 a 08:45	Entrada de bicis a Boxes
09:00	Briefing de la prova
09:30	1a. sortida
	<i>*Les sortides seran esglaonades i per categories, de grans a petits. El mateix dia de la prova s'informarà de l'ordre de sortida i horaris que vindran determinats pel volum d'inscrits a cada categoria</i>
11:30	Obertura inscripció a MINI-TRIATLÓ per equips (25 màxim)
11:45	Briefing de la prova
12:00	Sortida
12:40	Obertura de boxes
13:00	Lliurament de premis i sorteig de material

CATEGORIES

PRE-BENJAMÍ	2009, 2010
BENJAMÍ	2007, 2008
ALEVÍ	2005, 2006
INFANTIL	2003, 2004

DISTÀNCIES

Pre-benjamí:	50 m nedant, 600 m bicicleta i 300 m cursa a peu
Benjamí:	100 m nedant, 1600 m bicicleta i 700 m cursa a peu
Aleví:	150 m nedant, 3200 m bicicleta i 700 m cursa a peu
Infantil:	250 m nedant, 3200 m bicicleta i 1400 m cursa a peu



Circuit taronja bicicleta

Circuit verd cursa a peu

Per segon any, podreu participar a la mini-triatló per equips adreçada a les categories ALEVINS i INFANTILS.

Per inscriure's en aquesta modalitat s'ha d'haver participat el mateix dia en la corresponent categoria individual.

Els equips estaran formats per 3 corredors, podran ser mixtes.

Cada equip haurà d'escollir un nom per a la seva inscripció.

Cada corredor haurà de completar una mini-triatló i donar el relleu als seus companys d'equip.

Els equips han d'estar formats d'acord amb alguna de les següents combinacions:

- Aleví, aleví, aleví
- Aleví, aleví, infantil

MINI-TRIATLÓ PER

- Aleví, infantil, infantil

La inscripció es farà in-situ el mateix dia de la prova al finalitzar l'última sèrie individual.

Distàncies:

Natació: 50 m

Bicicleta: 1600 m

Cursa a peu: 350 m

MATERIAL

Banyador, ulleres i samarreta o trimono (no es permet córrer sense cobrir el tors)

- ★ Casc de bicicleta OBLIGATORI
- ★ Sabatilles esportives
- ★ Bicicleta (qualsevol tipologia)
- ★ Es recomana dur xancles de piscina i cinta porta-dorsal

PREMIS

- Medalla commemorativa
- Bossa del corredor
- Sorteig de material

SERVEIS

- Vestuaris al Complex Esportiu La Bonaigua
- Wc's
- Servei de cafeteria obert a partir de les 8 del matí amb esmorzars, entrepans i/o aperitius
- Avituallament a final de cursa

La prova és publicada al calendari de competicions infantils de la Federació Catalana de Triatló i es regeix per la seva normativa.

La FCT col·labora en l'organització centralitzant la inscripció dels participants. Així mateix el dia de la prova, jutges de la federació duran a terme el control de la prova i la classificació.

1. La quarta Triatló Infantil L'3SCOLA del Club Natació Sant Just es durà a terme el proper diumenge 21 de maig a les instal·lacions del complex esportiu de La Bonaigua i les seves rodalies.
2. La prova és oberta a nens i nenes nascuts entre el 2003 i el 2010
3. El circuit de la cursa estarà degudament senyalitzat i marcat. Els participants hauran de circular pel recorregut delimitat. La prova transcorrerà pels carrers: Passeig de la Muntanya, Av. Onze de Setembre i el Camí Riera Pahissa.
El sector d'aigua es realitzarà a la piscina coberta del complex, a l'interior de la piscina només podran accedir els participants.
4. El circuit de bicicleta és 100% asfalt, mentre que la cursa a peu transcorre en gran part per terreny no asfaltat.
5. Els circuits i les distàncies queden especificats en l'apartat corresponent. L'organització es reserva el dret de modificar tant parts dels circuits com l'ordre de sortida i sèries. Fet que es comunicaria abans de l'inici de les proves.
6. Hi haurà avituallament al final de la prova.
7. Els únics vehicles autoritzats per circular en cursa seran els designats per l'organització
8. Els inscrits recolliran dorsal dissabte 20 de maig a Bikestocks o bé el mateix dia de la prova en horari especificat.
9. Tots els participants, indistintament del seu resultat, rebran els mateixos premis, que es lliuraran el mateix dia del triatló.

10. Les dades dels participants poden ser publicades a les llistes d'inscripció i de resultats de la FCT.
11. La inscripció al triatló autoritza a l'ús de les imatges en qualsevol tipus de suport per part de l'organització i segons reglaments i tractats en vigor sobre drets d'imatge i menors.
12. Cada participant queda cobert per assegurança mèdica puntual i obligatòria, que queda inclosa en el preu de la inscripció, segons els previst en l'annex del RD 849/1993.
13. La inscripció al triatló comporta l'acceptació d'aquest reglament. L'organització decidirà en darrera instància qualsevol dubte d'interpretació en base a normatives definides per la Federació Catalana de Triatló.
14. S'acceptaran canvis de nom en la inscripció fins a 10 dies abans de la prova, però no és possible l'anul·lació de la inscripció ni el retorn de la taxa pagada
Preus federats. 3€
No federats. 8€