



REGLAMENT XIII TRIATLÓ

- BANYOLES 2017 -



| XIII TRIATLÓ B DE BANYOLES

REGLAMENT XIII TRIATLÓ "B"

1. L'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Banyoles i la Federació Catalana de Triatló organitzen el proper diumenge 25 de juny partir les 07,30 h., el XIII Triatló Internacional de distància "B".

2. Comprèn les distàncies següents:

Natació: 1.900 m. Ciclisme: 72,5 Km. Cursa a peu: 20 km.

3. La prova es regeix segons el reglament de la Federació Catalana de Triatló. El fet d'inscriure's i participar implica l'acceptació i compliment del present reglament. Tot allò que no està especificat queda sota decisió de l'organització amb el Comitè d'Apel·lació.

4. Poden prendre part tots els atletes amb llicència federativa de triatló vigent. Els no federats en triatló se'ls cursarà una llicència de dia per part de la Federació.

5. L'organització declina tota responsabilitat sobre possibles danys morals o materials que puguin succeir a participants o espectadors, abans, durant i després de la prova

Pel fet d'inscriure's a la triatló el participant autoritza expressament a l'organització i els seus patrocinadors a utilitzar gratuïtament les imatges, fixes i/o en moviment de les persones participants. Aquestes imatges podran figurar en tot tipus de suport gràfic conegut o desconeguts, així com en materials de promoció o publicitari produïts i difosos a tot el món, durant el període màxim establert per la legislació actual i futura, els reglaments i els tractats en vigor, inclosa la possible pròrroga un cop finalitzat el període previst.

HORARI D'ACTIVITATS

Dissabte 24 de juny:

De les 19:00 a les 20:00 h.: Lliurament de dorsals al Club Natació Banyoles.

A les 20:00 h.: Briefing a la sala de socis del Club Natació Banyoles.

Diumenge 25 de juny:

De les 06:00 a les 07:00 h.: Lliurament de dorsals al Pavelló de la Draga.

A les 06,30 h.: Trobada dels participants a boxes.

A les 07,15 h.: Tancament de boxes.

A les 07,30 h.: **Sortida de la prova de natació.** (Club Natació Banyoles)



| XIII TRIATLÓ B DE BANYOLES

INSCRIPCIONS

Preu federats: 100,00 €. Preu No Federats: 112,00 €.

Inscripcions a: www.triatlo.org

PREMIS

CLASSIFICACIÓ GENERAL	HOMES (€)	DONES (€)
1	220	220
2	150	150
3	100	100
4	70	70
5	50	50
EQUIPS	HOMES (€)	DONES (€)
1	180	180
2	130	130
3	100	100

Trofeus: als 3 primers classificats de cada categoria i als 3 primers equips.

Obsequi commemoratiu per a tothom.



| XIII TRIATLÓ B DE BANYOLES

CIRCUITS

Natació (1.900 m)

Recorregut de forma rectangular a l'Estany de Banyoles (1 volta).

El temps límit per dur a terme la natació és de 48 minuts.

Tots els participants que sobrepassin aquest temps no podran sortir a fer la prova de ciclisme.

Ciclisme (72,5 km)

No està permès el drafftng (anar a roda).

Recorregut:

- 1 volta i mitja:
Banyoles Parc de la Draga – Melianta – Esponellà – Majokal – Centenys – Esponellà – Melianta – Banyoles Parc de la Draga (24,5 Km).
El tram Esponellà – Majokal – Centenys, només es farà a la 1a volta
- 2 voltes: Banyoles (Parc de la Draga) – Sant Miquel de Campmajor – Banyoles (Parc de la Draga) (24 Km)

El recorregut començarà amb una volta sortint de Banyoles en direcció a Esponellà. En aquesta 1a volta es pujarà la paret del Majokal, curta (1,3 Km), però molt pronunciada amb una pendent mitjana de l'11% i amb un tram del 19 %

Temps límit (natació + ciclisme): 4 h. 05 minuts

Tall intermedi del Km 24,5: 2 h. 10 m.

Tots els participants que sobrepassin aquest temps hauran d'entregar el seu dorsal.

Avituallaments als Km 18 – 35 – 60

L'avituallament del km 35 es senyalitzarà amb un cartell d' "INICI AVITUALLAMENT - BIDONS". Els bidons només es podran substituir en aquest tram.

Cursa a peu (20 Km).

Es donaran tres voltes a un circuit que transcorrerà per l'ídil·lic Parc de la Draga, en un recorregut totalment pla.

Avituallament sòlid i líquid als Km 0,5 - 3,5 - 7 - 10,5 - 13,5 - 17