

TRAVESSIA AQUATLO DUATLO

CLUB
NATACIÓ
SITGES



DISSABTE
7 GENER 2017



9.30H
DEL MATÍ



PORT DE SITGES
(AIGUADOLÇ)

DISTÀNCIES

TRAVESSIA DE NATACIÓ DESDE 25M FINS 230M

AQUATLÓ 230M NATACIÓ + 1KM CURSA A PEU

DUATLÓ INFANTIL VARIES DISTÀNCIES

INSCRIPCIONS

TRAVESSIA I AQUATLÓ: WWW.SPORTMANIACS.COM

DUATLÓ INFANTIL: WWW.TRIATLO.ORG

COL·LABORA



PORT DE SITGES
Ajuntament



FEDERACIÓ CATALANA DE TRIATLO



CONSELL ESPORTIU
del Govern





CLUB NATACIÓ SITGES

VINE, I HI TROBARAS MOLT MÉS!

TRAVESSIA-AQUATLÓ I DUATLÓ D'HIVERN

El Club Natació Sitges (CNS) organitzarà el proper Dissabte 7 de Gener de 2017 la Travessia, Aquatló i Duatló Infantil d'hivern.

Aquesta prova de caràcter popular i festiu, té la finalitat de fomentar l'esport durant les "Festes Nadalenques" i donar a conèixer la tradició esportiva de **Sitges** i les activitats que durant tot l'any es practiquen al **CNS**.

Aquesta prova compta amb el suport de la **Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Sitges** i del **Port de Sitges (Aiguadolç)**.

Es disputaran tres proves diferenciades, una **Travessia de Natació**, un **Aquatló (Natació + Atletisme)** i una **Duatló Infantil (Atletisme + Ciclisme)**.

DESCRIPCIÓ PROVES:

Travessia de Natació:

- Es nedarà al mar dintre del Port d'Aiguadolç.
- La temperatura de l'aigua estarà aproximadament voltant els 10°C.
- No està permès l'ús de neoprè.
-

Distàncies:

- **GRAN** (Nascuts des de 2004): 230m
- **MITJANA** (Nascut des de 2006): 70m
- **PETITA** (Nascut des de 2011): 25m

Aquatló:

Es realitzarà dintre de les instal·lacions del Port d'Aiguadolç.

**Natació + Atletisme (amb aquest ordre)
230m natació al mar (1 volta) + 1000m de cursa a peu (1 volta)**

El circuit de natació serà el mateix de la Travessia i el de Cursa a peu es totalment pla.

Categories: Poden participar homes i dones nascuts a partir del 2002.

Es pot participar de manera individual i també es pot fer ho per parelles (una persona fa la natació i el altre la cursa a peu).





Duatló Infantil:

Es una prova participativa i no competitiva, es realitzarà dintre de les instal·lacions del Port d'Aiguadolç (asfalt) i es pot fer servir bicicleta de carretera o de btt.

Es obligatori l'ús de casc rígid de tres punts de fixació per al tram de ciclisme.

Distàncies:

- **Menuts (2011 i anteriors):**

100m cursa a peu – 200m ciclisme – 50m cursa a peu

- **Pre- Benjamí (2010-2009):**

200m cursa a peu – 400m ciclisme – 100m cursa a peu

- **Benjamín (2008-2007):**

300m cursa a peu – 600m ciclisme – 150m cursa a peu

- **Aleví (2006-2005):**

400m cursa a peu – 800m ciclisme – 200m cursa a peu

- **Infantil (2004-2003):**

500m cursa a peu – 1000m ciclisme – 250m cursa a peu

ORDRE DE SORTIDES I HORARIS:

L'horari d'inici de la Duatló Infantil serà a les 9.30h i a partir de que las proves vagin finalitzant començarà la següent.

L'ordre previst serà: Duatló, Aquatló i Travessia.

- 8.30h a 9.30h: Control i marcatge de tots els participants (**Duatló, Aquatló i Travessia**)
 - 8.30h a 9.45h: Inscripcions mateix dia (**només Aquatló i Travessia**)
 - 8.30h: Obertura de Boxes (Duatló Infantil i Aquatló)
 - 9.30h: Inici Duatló Infantil (des de Infantil fins a Menuts), quan acabi una prova començarà la següent.
- Cada categoria podrà ser dividida en masculí i femení, dependent de la quantitat de nens/es apuntats.
- 10.30h (aproximadament): Aquatló
 - 11.30h (aproximadament): Travessias de Natació





INSCRIPCIONS:

Travessia i Aquatló: Anticipades i el mateix dia de la prova

- Anticipades:
15/11/2016 fins al 30/12/2016
www.sportmaniacs.com
- Dia de la prova:
8.30 fins a 9.30h (Port d'Aiguadolç de Sitges, davant Capitania Marítima)

Duatló Infantil: Únicament anticipades

Únicament: www.triatlo.org

- Fins al 30 de Desembre de 2016 o fins arribar a 100 participants.

PREUS:

- Duatló Infantil:

0€ Federats en Triatló*

10€ No Federats

*(Únicament es vàlida la Llicència de la Federació Catalana de Triatló o Federació Espanyola de Triatlón)

PREUS ESPECIALS PER LA TRAVESSIA I AQUATLÓ:

Els esportistes que vulguin participar en més d'una prova, ho podran fer abonant una única inscripció (la de major import).

També hi ha preus especials per socis del CNS (demana el teu codi de descompte a la recepció del club abans de fer l' inscripció per la web).

- Travessia Mitjana i Petita:

0€ (Socis del Club Natació Sitges)

5€ (No Socis del Club Natació Sitges)

- Travessia Gran:

9€ (Socis del Club Natació Sitges)

11€ (No Socis del Club Natació Sitges)

-Aquatló Individual:

9€ (Socis del Club Natació Sitges)

11€ (No Socis del Club Natació Sitges)

- Aquatló Relleus:

12€ la parella

-Travessia Gran + Aquatló:

9€ (Socis del Club Natació Sitges)

11€ (No Socis del Club Natació Sitges)





DEVOLUCIONS:

L'inscripció és personal i intransferible.

Sota cap causa, hauran devolucions de l'import de les inscripcions.

L'Organització es reserva el dret a rebutjar qualsevol inscripció que no accepti els Termes i Condicions de l'esdeveniment que queden exposats en el reglament.

CLASIFICACIONS:

Tots els participants rebran una medalla commemorativa del esdeveniment.

Hi haurà una classificació general de la Travessia Gran, Travessia Mitjana i Aquatló (individual i relleus).

El Duatló Infantil no tindrà classificacions ja que es una prova participativa i no competitiva.

PREMIS:

- DUATLÓ INFANTÍL i TRAVESSIA PETITA: 1 bossa de llaminadures per cada nen/a
- TRAVESSIA GRAN: Trofeus 1r/a (Masculí i Femení)
- TRAVESSIA MITJANA: Trofeus 1r/a (Masculí i Femení)
- AQUATLÓ INDIVIDUAL: Trofeus 1r/a (Masculí i Femení)
- AQUATLÓ RELLEUS: Trofeu 1ra parella (no hi haurà distinció entre masculí, femení o mixta)

L'acte d'entrega de premis serà a les 12.30h aproximadament, davant de Capitania Marítima del Port d'Aiguadolç.

AVITUALLAMENT:

Al final de la prova hi haurà...

Aigua, Beguda Isotònica, Brou i Xocolata calenta per tots els participants.





REGLAMENT GENERAL:

Únicament podran participar aquells esportistes que hagin realitzat la inscripció corresponent.

Tots els participants tenen la obligatorietat de passar per la taula d'inscripcions abans de les 9.30h per fer el marcatge corresponent.

El Club Natació Sitges, com entitat organitzadora, no és fa responsable dels accidents que **puguin ocórrer als** participants que no posseeixin la Capacitat necessària per **a efectuar els diferents Proves**.

L'Organització declina qualsevol responsabilitat sobre possibles danys morals o materials que poguessin patir els participants i/o espectadors, abans, durant o després de la prova.

La prova pot ser anul·lada si la Organització, Salvament Marítim, Capitania Marítima, Capitania del Port d'Aiguadolç o la Federació Catalana de Triatló, creu que les condicions de l'estat de la mar o meteorològiques no són les adequades per assegurar la integritat dels participants.

En cas d'anul·lació de la prova per causes alienes a la organització el mateix dia de la seva disputa no es retornarà l'import de la inscripció.

La inscripció i participació a la Travessia, Aquatló i Duatló Infantil, suposa que l'esportista o els pares dels menors han llegit el reglament i acceptan tots els punts d'aquest reglament.

REGLAMENT DUATLÓ INFANTÍL:

Es obligatori l'ús de casc rígid de tres punts de fixació per al tram de ciclisme.

Poden participar amb bici de carretera o btt. Es obligatori que la bici estigui en bones condicions (fre, direcció, etc).

Sempre que el nen/a estigui amb contacte amb la bicicleta té que tindre el casc lligat i cordat.

A l'area de transició (Boxes) només poden accedir els nens/es. Hi haurà personal voluntari de la organització per ajudar los.

L'Organització es reserva el dret de modificar i/o suspendre part o la totalitat de la prova si apareguessin circumstàncies imprevistes que ho fessin necessari segons la decisió del Jutge General de la FCT.

La inscripció implica l'acceptació tant d'aquest reglament com del de la Federació Catalana de Triatló.





REGLAMENT TRAVESSIA:

Si un nedador/a abans de donar la sortida o durant el desenvolupament de la prova decideix retirar-se, té la obligació de comunicar-lo al personal de la organització.

Es pot nadar amb banyadors de natació (acceptats per la FCN) o Vestit de Triatló.

Està prohibit el vestit de neoprè, guants o qualsevol ajuda externa.

La sortida es donarà amb un xiulet i la prova finalitzarà quan els participant passin per sota de l'arc d'arribada.

REGLAMENT AQUATLÓ:

Si un participant abans de donar la sortida o durant el desenvolupament de la prova decideix retirar-se, té la obligació de comunicar-lo al personal de la organització.

Hi haurà un Àrea de Transició (Boxes) per que els participants deixen el material de competició i puguin fer el canvi d'un esport a un altre.

Es pot nadar amb banyadors de natació (acceptats per la FCN) o Vestit de Triatló.

La natació començarà amb un xiulet i quan els participants finalitzen el tram de aigua entraran a l'àrea de transició per deixar el material de natació i fer el canvi a córrer.

El segment d'atletisme els participants tenen la obligatorietat de portar el tors cobert (amb samarreta o vestit de triatló).
Es te que córrer amb sabatilles esportives.

No es pot córrer amb ulleres i/o casquet de natació.

Està prohibit el vestit de neoprè, guants o qualsevol ajuda externa.

La prova finalitzarà quan els participants passin per sota de l'arc d'arribada.



HISTORIAL:

MASCULÍ				
AÑO	PROVA	DATA	NOM I COGNOM	CLUB
2008	Travessia	29/12/2007	Jordi Roch Blom	Club Natació Sitges
2009	Travessia	03/01/2009	Jordi Roch Blom	Club Natació Sitges
2010	Travessia	03/01/2010	Raúl Colorado Sánchez	Club Natació Vilanova
2011	Travessia	02/01/2011	Jordi Roch Blom	Club Natació Sitges
	Aquatló	02/01/2011	Rafael Gómez Vélez	Club Natació Vilanova
2012	Travessia	07/01/2012	Raúl Roch Blom	Club Natació Sitges
	Aquatló	01/07/2012	Juan Carlos Serrat Gurrera	Club Natació Sitges
2013	Travessia	05/01/2013	Raúl Roch Blom	Club Natació Sitges
	Aquatló	05/01/2013	Quim Sánchez Orduña	Club Natació Vilafranca
2014	Travessia	04/01/2014	Gerard Pujol Hernandez	Club Natació Sitges
	Aquatló	04/01/2014	Raúl Colorado Sánchez	Club Natació Vilanova
2015	Travessia	03/01/2015	Alonso Ortega	Club Natació Sitges
	Aquatló	03/01/2015	Raúl Colorado Sánchez	Club Natació Vilanova
2016	Travessia	02/01/2016	Pol Roch Tintoré	Club Natació Sitges
	Aquatló	02/01/2016	Erick Fontanals Ramos	Club Natació Vilanova

FEMENÍ				
AÑO	PROVA	DATA	NOM I COGNOM	CLUB
2008	Travessia	29/12/2007	Míriam López Sánchez	Club Natació Sitges
2009	Travessia	03/01/2009	Míriam López Sánchez	Club Natació Sitges
2010	Travessia	03/01/2010	Míriam López Sánchez	Club Natació Sitges
2011	Travessia	02/01/2011	Meritxell Sánchez Codorniu	Club Natació Sant Sadurní
	Aquatló	02/01/2011	Xènia Font Manchon	Club Natació Sant Feliu
2012	Travessia	07/01/2012	Sara Maldonado Muñoz	Club Natació Sant Sadurní
	Aquatló	01/07/2012	Maribel Sempere Aranda	Club Natació Sabadell
2013	Travessia	05/01/2013	Nora Arilla Rafols	Club Natació Tàrraco
	Aquatló	05/01/2013	Ivette Molino Ramírez	Club Natació Sitges
2014	Travessia	04/01/2014	Nora Arilla Rafols	Club Natació Reus Ploms
	Aquatló	04/01/2014	Andrea López Ramentol	Sailfish Team
2015	Travessia	03/01/2015	Marta Marsal Vaccaro	Club Natació Sitges
	Aquatló	03/01/2015	Andrea López Ramentol	Club Tri Active Lanzarote
2016	Travessia	02/01/2016	Carla Piñol Rivas	Club Natació Sitges
	Aquatló	02/01/2016	-	-

MIXTES				
2016	Aquatló Relleus	02/01/2016	Los Goicos	Club Natació Sitges