

4^a Duatló Ciutat d'Igualada

Campionat de Catalunya per Clubs

INSCRIU-TE ABANS DEL 8 DE FEBRER
I SORTIRÀ EL TEU NOM
A LA SAMARRETA TÈCNICA!

Reglament

CURSA A PEU: 6km ▶ CURSA AMB BICICLETA: 18km ▶ CURSA A PEU: 3km

- S'estableixen les següents categories, tant en categoria masculina com femenina:

Cadets Juniors Sub-23 Seniors Veterans 1 Veterans 2 Veterans 3

- En la competició, s'aplicarà el reglament de la Federació Catalana de Triatló. El fet d'inscriure's i participar implica l'acceptació i compliment de l'esmentat reglament.
- És obligatori l'ús del casc rígid en el tram de la cursa amb bicicleta.
- Tota reclamació podrà ser presentada per escrit com a màxim 30 minuts després de finalitzar la prova, acompanyada d'una fiança de 30, que serà retornada si prospera la reclamació.
- L'organització declina tota responsabilitat sobre possibles danys morals o materials que poguessin patir els participants abans, durant o després de la prova.
- La prova és puntuable pel circuit català de duatló i campionat nacional de Catalunya per clubs.

Inscripcions

Fins el 18 de febrer, inscripcions presencials a la Federació Catalana de Triatló (Rambla Guipúscoa, 23 - 25, 2on-D, 08018 Barcelona) o mitjançant la web: www.triatlo.org

Límit de participants: 350 entre totes les categories. Al arribar a 350 participants, quedarà tancada l'inscripció. El preu de l'inscripció és de 19 E per federats i 30 E per no-federats.

Recorregut

Sortida i arribada a l'Estadi Atlètic Municipal d'Igualada. Per a més informació sobre el recorregut, altimetries i altres dades rellevants, consulteu la nostra web: www.caitriatlo.org

Tots els participants rebràn al acabar la prova una bossa amb obsequis i una samarreta.

2a Duatló infantil promoció Ciutat d'Igualada

Reglament

- Es convoquen dues categories:

1- Nens de 6 a 10 anys CURSA A PEU: 400m ▶ CURSA AMB BICICLETA: 400m ▶ CURSA A PEU: 400m

2- Nens d'11 a 14 anys CURSA A PEU: 400m ▶ CURSA AMB BICICLETA: 800m ▶ CURSA A PEU: 400m

- És obligatori l'ús del casc rígid en el tram de la cursa amb bicicleta.
- L'organització declina tota responsabilitat sobre possibles danys morals o materials que poguessin patir els participants abans, durant o després de la prova.

Inscripcions

Les inscripcions es faran mitjançant la web: www.triatlo.org

L'inscripció a la Duatló Infantil és gratuïta.

Recorregut

Tota la prova es durà a terme dins les instal·lacions de l'Estadi Atlètic Municipal d'Igualada.

Tots els participants rebràn al acabar la prova una medalla commemorativa i obsequis.

Que és una duatló? És una prova combinada de cursa a peu amb un tram intermig de ciclisme, sense parades ni recuperacions i sense deixar de cronometrar el temps.

Material que et farà falta: Roba i sabatilles apropiades per a poder córrer i anar en bicicleta sense tenir que canviar-te. Bicicleta de BTT, carretera o passeig. Obligatori l'ús del casc al agafar la bicicleta.

RECOMANACIONS:

- Estar 1 hora abans de la sortida per a poder recollir el dorsal, col·locar la bicicleta en la zona tancada de boxes (dins de l'estadi municipal) i preparar-te per la sortida.
- Complir amb tot el recorregut que estarà previament senyalitzat. El recorregut infantil es realitzarà a l'interior de l'estadi municipal i al voral més ample que hi ha al costat d'aquest, sempre sota control dels voluntaris i sense cap perill, per als participants.