

IV Duatló de muntanya de Sant Joan de les Abadesses

Parc de l'Estació - 28 de febrer de 2010



Campionat de Catalunya de Grups d'edat
Circuit Català i
Lliga de Clubs de Duatló de Muntanya

9:00 h. Obertura de boxes
10:00 h. Inici de la cursa
13:00 h. Entrega de premis
www.triatlo.org

Organitzen:



Club Triatló Sant Joan de les Abadesses



Federació Catalana de Triatló

Amb el suport de:



Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses



Ajuntament d'Ogassa



Diputació de Girona



Consell Comarcal del Ripollès



Consell Català de l'Esport



Unió de Federacions Esportives de Catalunya



Consell Esportiu del Ripollès



Protecció Civil

Col·laboren:



Reglament

- El Club Triatló Sant Joan de les Abadesses organitza el **IV Duatló de Muntanya de Sant Joan de les Abadesses, Campionat Nacional de Catalunya de grups d'edat**, puntuable pel circuit català i la lliga de clubs de duatló de muntanya que es celebrarà el dia 28 de febrer de 2010 amb l'autorització i el control de la Federació Catalana de Triatló.
- Les zones de sortida, arribada i boxes estaran situades al Parc de l'Estació. (Carretera d'Ogassa CV-126).
- S'estableixen les següents categories:
Cadet, Júnior, Sub 23, Absoluta, Veterà 1, Veterà 2, Veterà 3
Cada categoria tindrà classificació masculina i femenina
- En la competició s'aplicaran els reglaments de la Federació Catalana de Triatló. El fet d'inscriure's i participar implica l'acceptació i compliment de l'esmentat reglament.
- Tota reclamació podrà ser presentada per escrit, com a màxim 30 minuts després de finalitzar la prova, acompanyada d'una fiança de 30 € que serà retornada si prospera la reclamació.

Horaris

- **Diumenge 28 de febrer, al Parc de l'Estació:**

| | | |
|--------------|-----------|---|
| De 8:30 h. a | 9:30 h.: | Entrega de pitralls |
| | 9:00 h.: | Obertura de boxes |
| | 9:45 h.: | Concentració de participants a la línia de sortida. |
| | 10:00 h.: | Inici de la prova |
| | 13:00 h.: | Entrega de Premis |

Informació

Federació Catalana de Triatló: Telèfon 93 307 93 32 - www.triatlo.org

Premis

- Trofeus:** Als 3 primers de la classificació general.
Als 3 primers equips.
- Medalles:** Als 3 primers classificats de cada categoria de grups d'edat
(Totes les classificacions tindran categoria Masculina i Femenina)
- Obsequis** per a tots els participants.

Descripció dels circuits (100x100 muntanya)

- **Curses a peu:**
Circuit de 2,7 km. pel mig de prats, boscos i rierols. S'hi hauran de donar 2 voltes en el primer segment (distància total: 5,4 km., avituallament en el km. 5,4) i 1 volta en el tercer segment (distància total: 2,7 km. i avituallament a l'inici).
Desnivell positiu acumulat per volta: 80 m.
- **Cursa BTT:**
Dues voltes a un circuit de 10 km. format en un 60% de pista forestal en bon estat, un 30% de pista forestal en mal estat i un 10% de senders i corriols (distància total: 20 km.). Desnivell positiu acumulat per volta: 260 m.

Serveis

- Servei de guardarroba
- Dutes als vestuaris del Pavelló Poliesportiu Municipal.
- Punts d'aigua a la zona d'arribada per a la neteja de bicis.
- Xocolatada al final de la cursa.

Inscripcions

- On line a www.triatlo.org
- Presencial a **Federació Catalana de Triatló.**
(Rambla Guipúscoa 23-25, 2on. D / 08018 Barcelona)
- **Preu de l'inscripció:**

| | | |
|--|-----------|------|
| Federats Triatló i FEEC | | 18 € |
| Federats Triatló i FEEC (Cadets i J ún iors) | | 3 € |
| No Federats | | 30 € |
| No Federats (Cadets i J ún iors) | | 15 € |

(El preu dels no federats inclou l'assegurança de dia i el lloguer de xip),
Tothom que llogui un xip deixarà 10 € de fiança el dia de la prova al recollir-lo (no ingressar) que es retornaran un cop tornin el xip a l'organització.
- La inscripció es tancarà el dimecres dia 24 de febrer.
- **No s'acceptarà cap inscripció el dia de la cursa.**