



FEDERACIÓ CATALANA
DE TRIATLÓ



GUIA PRÀCTICA DEL FEDERAT

1. On puc trobar tota la informació actualitzada de la Federació i les últimes novetats?

En la nostra plana web <http://www.triatlo.org> podràs trobar:

Apartat [LA FEDERACIÓ]

Informació Pública: [Circulars]

Circulars amb informació per a Federats. (Preus Llicències, Novetats, Acords de la Federació, etc.).
<http://www.triatlo.org/lafederacio/circulars.aspx>

Informació de Normatives: [Reglament]

Inclou Reglaments, Estatuts i Cobertura Assegurança. <http://www.triatlo.org/lafederacio/reglament.aspx>

Apartat [COMPETICIONS]

Informació de Proves: [Calendari/Resultats]

Calendari, Inscripcions, Llistes d'inscrits, Resultats i informació de recorreguts.
<http://www.triatlo.org/competicions>

Informació de Rànquings: [Rànquing]

Duatló de Muntanya, Duatló de Carretera i Triatló: <http://www.triatlo.org/competicions/ranking.aspx>.

Informació de Normatives i Reglaments: [Normativa]

Reglament de Competició: <http://www.triatlo.org/docs/Reglamentcompeticio.pdf>

Reglament Competició per equips en Duatló: <http://www.triatlo.org/docs/reglamentperequips.pdf>

Reglament Circuit Català, Rànquing, Lliga de Clubs i Campionat de Catalunya:

<http://www.triatlo.org/docs/10regcc.pdf>

Cobertura Assegurança: <http://www.triatlo.org/docs/Cond.%20Particulars%20Acc.%20FC%20Triatló.pdf>

2. Quan i com tinc que fer la inscripció?

A totes competicions i tal com queda establert en el reglament vigent, cal fer-ho via on-line o de manera presencial a la Federació abans de les 20:00 hores del dimecres abans de la prova. No s'acceptarà cap inscripció per correu electrònic o fax.

No s'acceptarà cap inscripció fora de termini o no formalitzada com s'estableix en el punt anterior.

En cas de que existeixi una limitació de places, es tancarà la inscripció un cop s'arribi a les establertes encara que sigui abans del dimecres a les 20:00 hores.

No es retornarà cap inscripció un cop formalitzada, excepte en què se justifiqui una causa mèdica amb certificat facultatiu el divendres abans de la prova.

Els federats de la Federació Catalana de Triatló estan obligats a competir amb el xip groc Championship de la seva propietat i facilitaràn el codi en el moment d'obtenir la llicència o en el moment de formalitzar la inscripció a una prova.

Molt important:

SI CANVIES DE XIP GROC, ES NECESSARI QUE MODIFIQUIS EL TEU NOU CODI ACCEDINT A L'APARTAT [ZONA PRIVADA FEDERATS] DE LA NOSTRA PLANA WEB.

LA NO ACTUALITZACIÓ DEL CODI XIP DONA COM A RESULTAT LA PERDUA DELS TEMPS, TANT FINAL COM PARCIALS I LA NO APARICIÓ A LES CLASSIFICACIONS DE LES PROVES QUE LA FEDERACIÓ CRONOMETRI.



FEDERACIÓ CATALANA
DE TRIATLÓ



Es recomanable per corregir qualsevol error consultar la llista d'inscrits de cada prova que trobareu a la web <http://www.triatlo.org/competicions> abans del dimecres.

Molt Important:

LA LLISTA D'INSCRITS S'ACTUALITZA EN TEMPS REAL, ES A DIR, UNA VEGADA S'HA FET EL PAGAMENT DE LA PROVA, AUTOMÀTICAMENT QUEDA REFLECTIDA LA TEVA INSCRIPCIÓ A LA LLISTA D'INSCRITS.

3 Quin es el material obligatori que he de portar en una competició ?

Es obligatori competir amb el material que des de la Federació s'ha lliurat com a identificatiu en el moment de tramitar la llicència es a dir:

- Dorsal de la temporada en curs.
- Gorro numerat.
- Placa de la bicicleta.
- Placa per la bicicleta de B.T.T.
- Xip groc de Championchip.

Tal com estableix en el reglament, la pèrdua d'algun d'aquests elements o el no portar-los es motiu de desqualificació i aquest material serà revisat a l'entrada de boxes.

També es necessari que tingueu a punt sempre el neoprè, ja que en ocasions i com a mesura de seguretat, per exemple bancs de meduses, es pot decidir el seu ús obligatori, malgrat la temperatura de l'aigua no sigui la reglamentada i que per reglament es mesura una hora abans.

4 Que he de fer si he perdut el material obligatori per competir ?

Si perds qualsevol element del material obligatori per competir (gorro, xip, dorsal, placa de bicicleta) tindràs que tenir l'element perdut abans de realitzar qualsevol competició.

Pots obtenir aquest material a:

- Comprant-lo a Esportissim: C/ Bolívia, 97 - 08018 Barcelona, Tel 93 300 33 14.
 - Gorro
 - Xip
 - Placa Bicicleta (en blanc)
 - Placa Bicicleta BTT (en blanc)
- Federació Catalana de Triatló: Rambla Guipúscoa, 23-25 2-D, 08018 Barcelona, Tel.: 93.307.93.32.

Xip: 18 €

Imprimint-lo per la nostra web en la [Zona Privada Federats]:

<http://www.triatlo.org/privada/>

- Dorsal
- Placa Bicicleta (Amb Dorsal)
- Placa Bicicleta BTT (Amb Dorsal)

Recomanem imprimir en paper dur i plastificar la placa Bicicleta.

5 Que està prohibit fer a una competició i per que en poden desqualificar ?

Cal tenir en compte per no ser desqualificat els següents punts:

- No portar el material identificatiu obligatori.
- Portar material no reglamentari per el tipus prova. Els acoblaments no podent sobresortir de les manetes de fre – en distancia superior a l'olímpica si està permès -, i tenen que estar taponats en els seus extrems.



- Portar neoprè si està prohibit. Els majors de 50 anys el poden portar sempre.
- Nedar amb el dorsal. El dorsal ha de quedar a boxes en el segment de natació.
- Retallar recorreguts (no passar per una boia, escurçar recorregut).
- Descordar-se el casc tenint contacte amb la bicicleta, sigui en el tram de ciclisme o en la transició a boxes o dins de boxes.
- Rebre ajut extern ja sigui d'un altre competidor o públic.
- Deixar coses mal col·locades a box, fer marques d'orientació dins de box.
- Portar el dorsal ancorat amb gomes en Duatló. En Duatló cal col·locar el dorsal unit pels 4 extrems. Per exemple imperdibles.
- Portar el dorsal mal col·locat i no visible. Es sempre obligatori portar el dorsal visible per davant a la cursa a peu.

Molt Important:

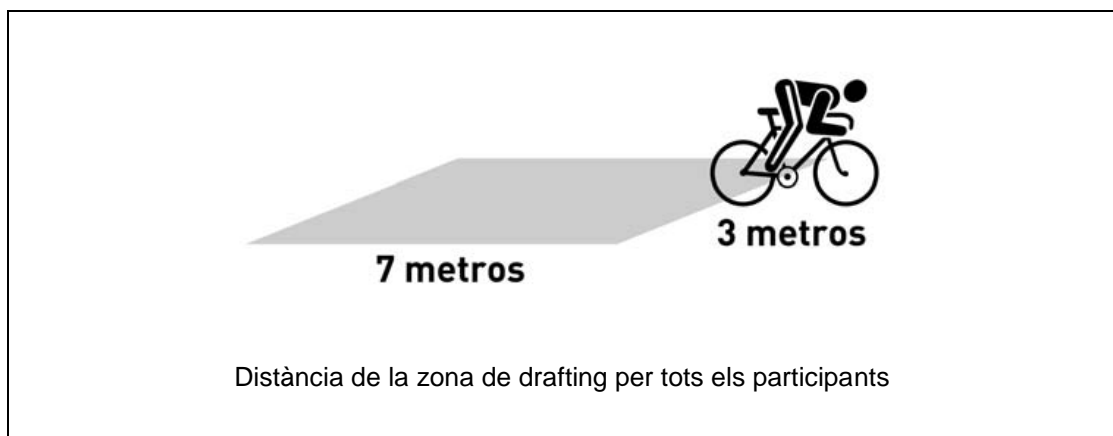
EL COMPETIDOR HA D'ARRIBAR A META AMB EL DORSAL DAVANT, PER FACILITAR ELS JUTGES LA PRESA MANUAL DE DORSALS I PER LA POSTERIOR COMPROVACIÓ DE LES CLASSIFICACIONS O POSSIBLES RECLAMACIONS.

- No obeir les indicacions dels jutges, comportaments antiesportius i falta de respecte a tercer.

- Anar a roda (Drafting) si no està permès.

Reglament:

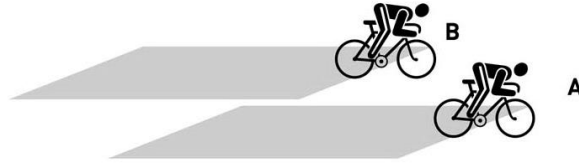
6.4.2. En les competicions en les quals no estigui permès anar a roda, no està permès aprofitar el deixant d'un altre competidor o d'un vehicle durant el segment ciclista. Es considerarà que un participant està infringint aquesta norma quan es trobi a menys de 7 m. per darrere o 1,5 m. a un costat d'un altre participant, o en algun lloc dins del rectangle delimitat per aquestes distàncies, en el que es coneix com zona de drafting. Un triatleta pot entrar en la zona de drafting per avançar al triatleta que el precedeix. Per a efectuar aquesta maniobra té 15 segons. Si passat aquest temps no s'ha produït l'avançament, el triatleta ha infringit la norma 6.4.4 de no anar a roda.



Un triatleta pot entrar en la zona de drafting d'altre triatleta, subjecte a la decisió dels jutges i oficials, en les següents circumstàncies:

- Si avança abans de 15 segons
- Per raons de seguretat
- En un avituallament
- A l'entrada o sortida de l'àrea de transició
- En girs pronunciats
- Altres raons de seguretat determinades pels jutges i oficial.

Un triatleta que és avançat, ha d'abandonar immediatament la zona de drafting del triatleta que l'està avançant.



Correcte: B està atrapant a A.



Incorrecte: B està atrapant a A, i B ara està en la zona de drafting de A.



Correcte: A i B mantenen una separació adequada. A i B no fan drafting.

Incorrecte: C no està intentant avançar a B, i està dins la seva zona de drafting.

6.4.3. En les competicions on estigui permès anar a roda, no està permès aprofitar el deixant d'un participant de diferent sexe. Tampoc està permès anar a roda per a aquells triatletes que circulant en el mateix grup, no es trobin en la mateixa volta del segment ciclista.

Això són algunes de les infraccions més comunes, però és molt aconsellable que us reviseu el reglament que està publicat a la web en la seva versió completa.

<http://www.triatlo.org/docs/Reglamentcompeticio.pdf>



FEDERACIÓ CATALANA
DE TRIATLÓ



6 Quin temps tinc per fer una reclamació , com i a qui ?

Un cop penjades les classificacions provisionals i s'han anunciat els desqualificats podreu presentar durant una hora les al·legacions que trobeu oportunes, presentant un escrit amb una fiança de 30 € al jutge general de la prova.

S'estableix un període de gràcia de 24 hores un cop finalitzada la prova per tal de fer reclamacions sobre les possibles errors en les classificacions, que es tindrà que fer per escrit signat, fent-lo arribar a la Federació via fax al 93 307 93 35. No s'admetrà cap reclamació per correu electrònic. Passat aquest temps no es podrà variar la classificació.

7 Quines assegurances tinc, que he fer en cas d'accident i qui es l'àmbit de la meva llicència ?

La teva llicència te àmbit nacional i internacional en tots aquells països en què hi ha acord de reciprocitat amb la Federación Española de Triatlón. Queden coberts per aquesta pòlissa els accidents soferts pels esportistes federats durant la pràctica esportiva conforme a l'establert en el RD 849/1993, de 4 de juny per MAPFRE, quedant excloses malalties o lesions cròniques o preexistents. Per a això s'haurà de presentar sempre el DNI.

El lesionat comunicarà l'accident a MAPFRE a través del telèfon 902.136.524, indicant el N° de pòlissa següent 055-0580000517 on li facilitaran el número d'expedient. Una vegada facilitat el número d'expedient, el lesionat demanarà a la Federació un comunicat d'accident i acudirà al Centre Mèdic concertat per MAPFRE més proper al lloc de l'accident o lesió per a ser atès, on farà lliurament d'aquest N°. de part degudament emplenat, sempre no es tracti d'una intervenció d'emergència que es tractarà al centre mèdic més proper.

També teniu una pòlissa de Responsabilitat Civil contractada amb MNA N° 032400102680, que cobreix els danys que podeu provocar a tercer (no propis) amb una franquícia de 300,00.- €. En cas de sinistre us teniu que posar en contacte amb la Federació.

La llicència de temporada comença a partir del 1 de Novembre fins a 31 d'Octubre del any proper. Cobreix des de el dia de la tramitació.

Esperem que aquesta breu guia sigui d'utilitat i així entre tots millorar el nostre esport a tots els nivells.

Si teniu qualsevol dubte podeu trucar a la Federació de 10:00 a 13:00 i de 17:00 a 20:00 hores de dilluns a divendres. Federació Catalana de Triatló, Rambla Guipúscoa N° 23 - 25 2-D, 08018 Barcelona. Tel. 93 307 93 32 – Fax. 93 307 93 35.