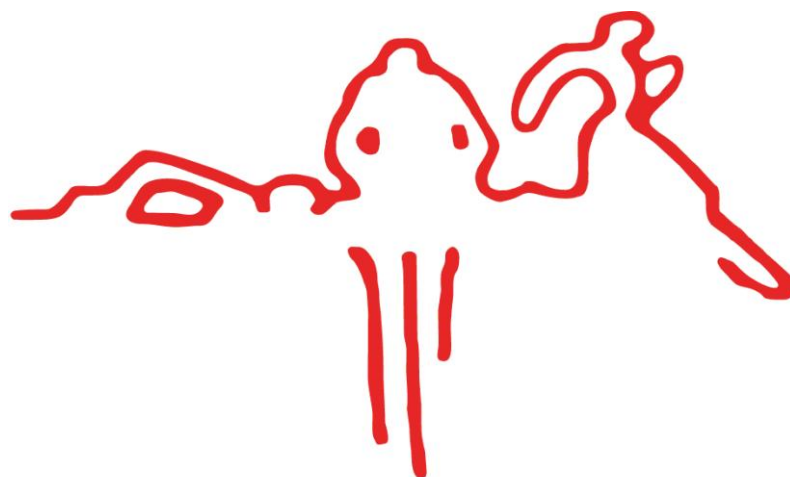




Guia Pràctica del Federat



Federació Catalana de Triatló

ÍNDIX

1. On tramito la meva llicència?	3
2. On trobar tota l'Informació de la Federació Catalana de Triatló - FCTRI.....	6
3. Com puc comunicar-me amb la Federació?	7
4. Com arribar-hi.....	8
5. On puc trobar tota la meva informació?.....	11
6. Quan i com tinc que fer la inscripció?	12
7. Quin es el material obligatori que he de portar en una competició?	12
8. Que he de fer si he perdut el material obligatori per competir?	13
9. Que està prohibit fer a una competició i per que en poden desqualificar? ..	14
10. Quin temps tinc per fer una reclamació , com i a qui?	16
11. Quines assegurances tinc? Que he fer en cas d'accident? Qui es l'àmbit de la meva llicència?	17

1. On tramito la meva llicència?

PREUS DE LLICÈNCIES TEMPORADA 2011-2012

<http://www.triatlo.org/docs/circular0-1-12llicencies.pdf>

Categories	Any Naixement	Edat	Preu
Menors	1998 – 2004	8 - 14	0 €
Cadet	1996 – 1997	15 - 16	0 €
Junior (Independents)	1993 – 1995	17 - 19	70,00 €
Júnior (Club)	1993 – 1995	17 - 19	65,00 €
Sub23 (Independents)	1989 – 1992	20 - 23	85,00 €
Sub23 (Club)	1989 – 1992	20 - 23	75,00 €
Sènior (Independents)	1973 – 1988	24 - 39	85,00 €
Sènior (Club)	1973 – 1988	24 - 39	75,00 €
Veterans (Independents)	1972 - 19__	40 i (+)	85,00 €
Veterans (Club)	1972 - 19__	40 i (+)	75,00 €
Jutges			75,00 €
Tècnics			75,00 €
Clubs			170,00 €

Vigència de llicència : De l' 1 de Novembre 2011 al 31 d'Octubre de 2012.

Inici de tramitació : 1 de novembre de 2011.

Material Identificador: Es competirà amb els dorsals i plaques d'anteriors temporades.

El material que es lliuri en aquesta temporada 2012 gorro, dorsal, placa bicicleta i placa bici BTT, tindrà validesa per les temporades 2012 i 2.013.

Obligatorietat del Xip: Els federats per competir tenen que tenir obligatòriament el xip groc de ChampionChip.

Lliurament de material: A la seu de la Federació o per missatgeria a ports deguts.

Seu de la Federació: Passeig Joan de Borbó, 93 (Club Natació Barcelona)
Telèfon: 93.307.93.32
Horari: Matí: 10:00h. – 13:00h.
Tarda: 17:00h. – 20:00h.
de Dilluns a Divendres

Important: No es portarà cap tipus de material a les competicions.

TRAMITACIÓ DE LICÈNCIES <http://www.triatlo.org/renovacio.aspx>

A la capçalera de la nostra plana web <http://www.triatlo.org> podràs trobar:



En aquesta zona podràs donar-te d'alta com federat o bé renovar la teva llicència. Recordem que el període de validesa d'aquesta llicència comença l'**1 de Novembre** de l'any en curs i acaba el **31 d'Octubre** del pròxim.

Per poder realitzar el tràmit d'alta o renovació has de marcar la opció corresponent a la teva modalitat de llicència.

1. Opció: **Clubs**: Gestió altes i renovacions reservada exclusivament al personal intern del club. S'accedeix de forma privada mitjançant usuari i paraula de pas.
2. Opció: **Federats Independents**: Gestió d'altres noves per a la modalitat "Independent" i renovacions per a federats independents. S'accedeix entrant els 8 números del DNI (sense lletra).
3. Opció: **Federats amb llicència de club al dia**: Gestió de renovacions només per a federats amb llicència de club i que el club estigui al corrent en el pagament de la llicència federativa anual.

Important:

El canvi de modalitat en la llicència ha de ser notificat a la Federació per al seu corresponent tràmit.
Exemples: De independent a Club / De Club a independent / De Club a un altre Club

■ **Alta i t Rramitació de llicències**

Només els federats independents i de clubs que tenen la quota pagada, podran fer la renovació a través de la web.

Clubs

Usuari:

Contrasenya:

Federats independents

DNI (sense lletra / sin letra):

Federats amb llicència de club al dia

DNI (sense lletra / sin letra):

Prémer el botó [Enviar].

El següent pas serà emplenar el formulari d'alta / renovació amb tots els camps, almenys, els obligatoris, realitzar el pagament i d'aquesta forma ràpida i senzilla obtindràs la teva llicència en Triatló.



Federació Catalana de
Triatló



Generalitat
de Catalunya
Departament
de la Presidència
**Secretaria General
de l'Esport**



UNIÓ DE FEDERACIONS
ESPORTIVES DE CATALUNYA

Formulari per altes i renovacions:

Renovació de llicències

Preu renovació

Nº llicència (DNI)* <small>Només pot ser 8 números</small>	<input type="text" value="11111111"/> Lletra <input type="text"/>
Nom* <small>Nombre / Name</small>	<input type="text"/>
Cognoms* <small>Apellidos / Surname</small>	<input type="text"/>
Sexe* <small>Sexo / Sex</small>	<input type="button" value="Home"/>
Data naixement* <small>Fecha de nacimiento / Birthday</small>	<input type="text" value="16"/> <input type="text" value="Novembre"/> <input type="text" value="2004"/>
Adreça <small>Direcció / Address</small>	<input type="text"/>
Codi Postal <small>Código Postal / ZIP code</small>	<input type="text"/>
Població <small>Población / City</small>	<input type="text"/>
Província <small>Provincia / State</small>	<input type="text"/>
Telèfon* <small>Teléfono / Telephone</small>	<input type="text"/>
Telèfon mòbil <small>Teléfono móvil / Cell Phone</small>	<input type="text"/>
E-Mail*	<input type="text"/>
Club	INDEPENDIENTE
Dorsal	
Codi xip* <small>Código chip / Chip code</small>	<input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/>
Data renovació <small>Fecha de renovación / Renewal date</small>	2 Febrer 2010
Tipus de llicència <small>Tipo de licencia / License</small>	DEPORTISTA <input type="button" value="v"/>
Categoria <small>Categoría / Class</small>	
Grup d'edat <small>Grupo de edad / Age group</small>	
Nacionalitat <small>Nacionalidad / Nationality</small>	<input checked="" type="radio"/> Espanyola <input type="radio"/> Una altra (Otra / Other) <input type="text"/>
Observacions <small>Observaciones / Comment</small>	<input type="text"/>
Talla Samarreta:	M <input type="button" value="v"/>
Grup Sanguini:	<input type="text"/>
Al·legies o altres malalties:	<input type="text"/>
* Camps obligatoris <small>Camps obligatoris / Required fields</small>	
<input type="checkbox"/> He llegit i accepto les condicions de la Federació Catalana de Triatló de Caràcter Personal.	
La Federació recomana que tothom realitzi periòdicament revisions mèdiques per tal d'avaluar el seu estat físic.	

« Atrás »

Prémer el botó [Continuar].

2. On trobar tota l' Informació de la Federació Catalana de Triatló - FCTRI

En la nostra plana web <http://www.triatlo.org> podràs trobar:



LA FEDERACIÓ

Informació Pública: [Circulars]

Circulars amb informació per a Federats. (Preus Llicències, Novetats, Acords de la Federació, Guia del Federat, etc.).

<http://www.triatlo.org/circulars.aspx>

Informació de Normatives: [Reglament]

Inclou Reglaments Organitzadors i Competicions, Estatuts, Guia del Federat i Cobertura Assegurança.

<http://www.triatlo.org/reglament.aspx>

LLICÈNCIES

Informació Llicències: [Reglament Llicències / Preus]

<http://www.triatlo.org/licencias.aspx>

Informació Assegurances: [Pòlissa mèdica/Part d'Accident / Pòlissa Responsabilitat Civil]

<http://www.triatlo.org/assegurances.aspx>

COMPETICIONS

Informació de Proves: [Calendari / Resultats]

Calendari, Inscripcions, Llistes d'inscrits, Resultats, informació de recorreguts, dia, hora i lloc de la prova.

<http://www.triatlo.org/calendari.aspx>

Informació de Rànquings: [Rànquing]

Duatló de Muntanya, Duatló de Carretera i Triatló.

<http://triatlo.org/ranquing.aspx>

Informació de Normatives i Reglaments: [Normativa]

Reglament de Competició: <http://www.triatlo.org/docs/FETRI%202011Reglamento%20de%20Competiciones.pdf>

Reglament Competició per equips: <http://triatlo.org/docs/EQUIPSREGLAMENT11.pdf>

Reglament Circuit Català, Rànquing, Lliga de Clubs i Campionat de Catalunya:

http://triatlo.org/docs/reglamentlligacircuitranquing2011_1.pdf

Cobertura Assegurança: http://triatlo.org/docs/Polisa_accidents.pdf

CLUBS

Relació de tots els clubs inscrits a la FCTRI.

<http://triatlo.org/clubs.aspx>

NOTÍCIES

Relació de notícies relacionades amb el nostre esport.

<http://triatlo.org/noticies.aspx>



Federació Catalana de
Triatló



Generalitat
de Catalunya
Departament
de la Presidència
**Secretaria General
de l'Esport**



UNIÓ DE FEDERACIONS
ESPORTIVES DE CATALUNYA

COMPETICIONS INFANTILS

Informació de Proves Infantils.

Calendari, Inscripcions, Llistes d'inscrits, informació de recorreguts, dia, hora i lloc de la prova.

http://triatlo.org/calendari_infantil.aspx

PROMOCIÓ I TECNIFICACIÓ

Informació de les tasques que es duen a terme en els centres d'alt rendiment. CAR - BLUME

<http://triatlo.org/tecnificacio.aspx>

3. Com puc comunicar-me amb la Federació?

En la capçalera de la nostra plana web <http://www.triatlo.org> podràs trobar:



CONTACTE

Pots contactar amb la FCTRI pels següents medis:

Per correu electrònic des de la nostra plana web:

Informació en General:	info@triatlo.org
Secció Llicències:	llicencies@triatlo.org
Secció Organitzadors:	organitzadors@triatlo.org
Secció Resultats i Competicions:	competicions@triatlo.org

Per Telèfon: 93.307.93.32

Per Fax: 93.221.52.89

Presencial: Passeig Joan de Borbó, 93 (Club Natació Barcelona),
08003 Barcelona

Horari: Matí: 10:00h. – 13:00h.
Tarda: 17:00h. – 20:00h.

de Dilluns a Divendres



Federació Catalana de
Triatló



Generalitat
de Catalunya
Departament
de la Presidència
**Secretaria General
de l'Esport**



**UNIÓ DE FEDERACIONS
ESPORTIVES DE CATALUNYA**

4. Com arribar-hi

Autobusos:

Línies: 17 – 39 – 64

17 Barceloneta – Av. Jorda

http://www.tmb.net/ca_ES/barcelona/moute/planols/lineabusplano.jsp?linia=017

39 Barceloneta – Horta

http://www.tmb.net/ca_ES/barcelona/moute/planols/lineabusplano.jsp?linia=039

64 Barceloneta – Pedralbes

http://www.tmb.net/ca_ES/barcelona/moute/planols/lineabusplano.jsp?linia=064

Plànol de Situació





Federació Catalana de
Triatló

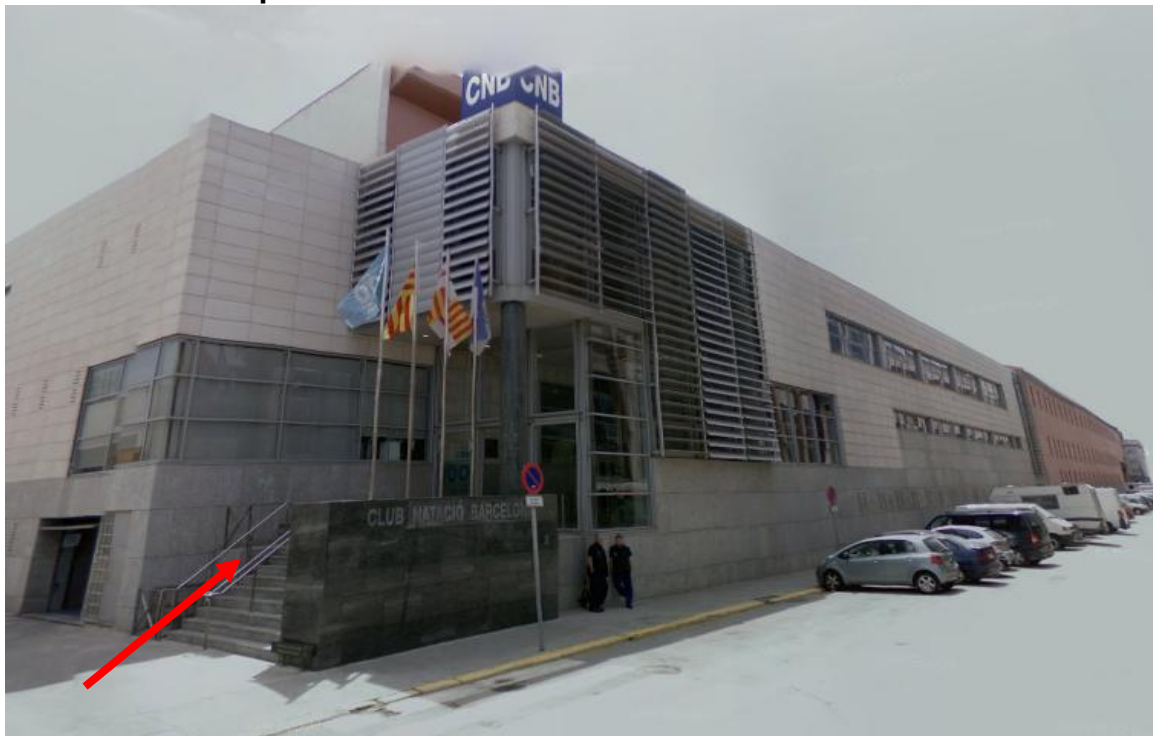


Generalitat
de Catalunya
Departament
de la Presidència
**Secretaria General
de l'Esport**



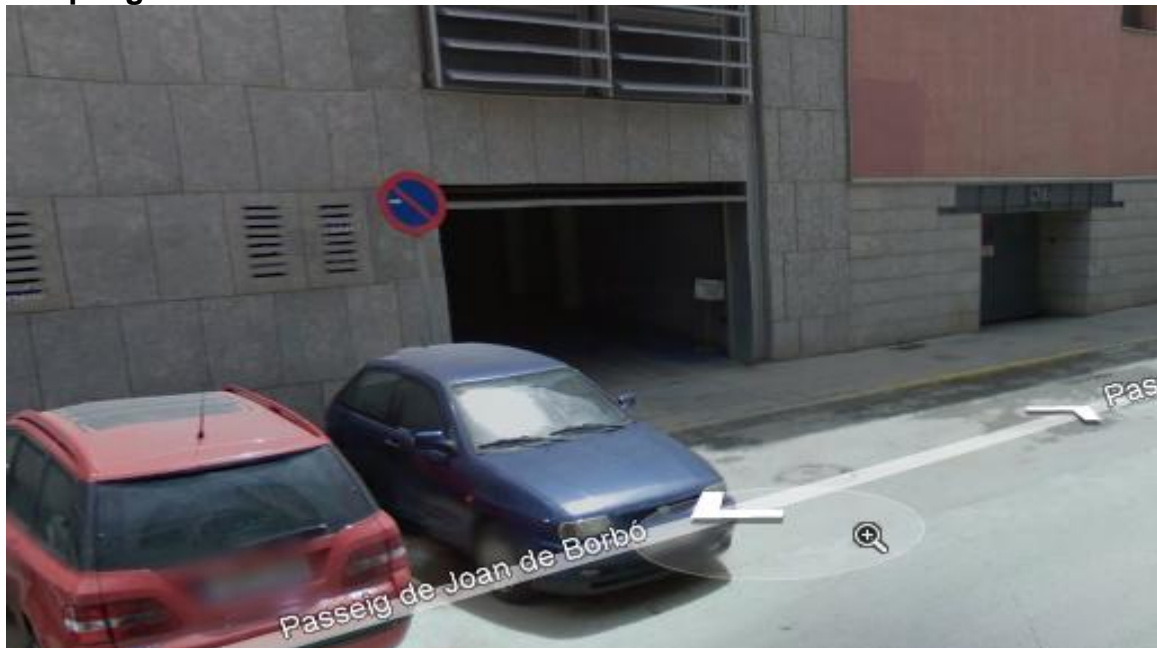
UNIÓ DE FEDERACIONS
ESPORTIVES DE CATALUNYA

Seu d'atenció al públic de la Federació Catalana de Triatló



Entrada a la Federació Catalana de Triatló

Pàrquing Privat reservat socis CNB



El pàrquing del Club Natació Barcelona es privat. Només tenen accés els socis del CNB.



Federació Catalana de Triatló



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència
Secretaria General de l'Esport



UNIÓ DE FEDERACIONS ESPORTIVES DE CATALUNYA

Pàrquing cotxes

Passeig de Joan de Borbó, Barcelona, CT, España
La direcció es aproximada



Pàrquing públic a 300 metres abans d'arribar al CNB.

Pàrquing motos



Pàrquing públic per a motos al costat de les escales.

5. On puc trobar tota la meva informació?

En la nostra plana web <http://www.triatlo.org> podràs trobar:



ZONA PRIVADA FEDERATS <http://triatlo.org/zonaprivada.aspx>

Per accedir a aquesta zona només necessites entrar els teus 8 números del DNI (sense lletra) i introduir la teva paraula de pas, aquesta clau ha de tenir un mínim de 6 dígits.

La primera vegada que entris, la teva clau d'accés serà emmagatzemada per a pròximes vegades, en cas d'oblit, utilitza el botó "**Recuperar la contrasenya**" i automàticament se t'enviarà al teu correu la paraula de pas que utilitzaves.

Per accedir a la zona privada has d'introduir el DNI i la Contrasenya, i premer el botó 'Continuar'.

En cas que no tinguis contrasenya, introdueix una nova que serà la que utilitzaràs a partir d'ara.

Nº DNI:

Contrasenya:

Prémer el botó [Continuar].

Utilitats que pots fer servir a la teva Zona de Federat:

- Imprimir Llicència (anvers).
- Imprimir Llicència (revers).
- Imprimir Dorsal i Placa Bicicleta B.T.T. (Aquestes opcions imprimeixen el mateix document).
- Imprimir Placa Bicicleta de Carretera (anvers).
- Imprimir Placa Bicicleta de Carretera (revers).
- Resultats Temporada Actual i Anteriors.
- Modificar Dades Personals.
- Modificar Codi de Xip Groc.
- Contestar Enquestes

Important:

Recomanem imprimir en paper tipus cartolina i plastificar les plaques de Bicicleta.

6. Quan i com tinc que fer la inscripció?

A totes les competicions i tal com queda establert en el reglament vigent, cal fer-ho via on-line o de manera presencial a la Federació abans de les 20:00 hores del dijous anterior de la prova.

No s'acceptarà cap inscripció per correu electrònic o fax.

No s'acceptarà cap inscripció fora de termini o no formalitzada com s'estableix en el punt anterior.

En cas de que existeixi una limitació de places, es tancarà la inscripció un cop s'arribi a les establertes encara que sigui abans del dijous a les 20:00 hores.

No es retornarà cap inscripció un cop formalitzada, excepte en què se justifiqui una causa mèdica amb certificat facultatiu el dimecres abans de la prova.

Els federats de la Federació Catalana de Triatló estan obligats a competir amb el xip groc de Championchip de la seva propietat i facilitaràn el codi en el moment d'obtenir la llicència o en el moment de formalitzar la inscripció a una prova.

Molt important:

SI CANVIES DE XIP GROC, ES NECESSARI QUE MODIFIQUIS EL TEU NOU CODI ACCEDINT A L'APARTAT [ZONA PRIVADA FEDERATS] DE LA NOSTRA PLANA WEB.

LA NO ACTUALITZACIÓ DEL CODI XIP DONA COM A RESULTAT LA PERDUA DELS TEMPS, TANT FINAL COM PARCIALS I LA NO APARICIÓ A LES CLASSIFICACIONS DE LES PROVES QUE LA FEDERACIÓ CRONOMETRI.

Es recomanable per corregir qualsevol error consultar la llista d'inscrits de cada prova que trobareu a la web <http://triatlo.org/calendari.aspx> abans del divendres.

Molt Important:

LA LLISTA D'INSCRITS S'ACTUALITZA EN TEMPS REAL, ES A DIR, UNA VEGADA S'HA FET EL PAGAMENT DE LA PROVA, AUTOMÀTICAMENT QUEDA REFLECTIDA LA TEVA INSCRIPCIÓ A LA LLISTA D'INSCRITS.

7. Quin es el material obligatori que he de portar en una competició?

Es obligatori competir amb el material que des de la Federació s'ha lliurat com a identificatiu en el moment de tramitar la llicència es a dir:

- Dorsal de la temporada en curs.
- Gorro numerat.
- Placa de la bicicleta.
- Placa per la bicicleta de B.T.T.
- Xip groc de Championchip.

Tal com estableix en el reglament, la pèrdua d'algun d'aquests elements o el no portar-los es motiu de desqualificació i aquest material serà revisat a l'entrada de boxes.

També es necessari que tingueu a punt sempre el neoprè (màxim 5 mm de grossor), ja que en ocasions i com a mesura de seguretat, per exemple bancs de meduses, es pot decidir el seu ús obligatori, malgrat la temperatura de l'aigua no sigui la reglamentada i que per reglament es mesura una hora abans.

8. Que he de fer si he perdut el material obligatori per competir?

Si perds qualsevol element del material obligatori per competir (gorro, xip, dorsal, placa de bicicleta) tindràs que tenir l'element perdut abans de realitzar qualsevol competició.

Pots obtenir aquest material a:

- Comprant-lo a Esportissim: C/ Bolívia, 97 - 08018 Barcelona, Tel 93 300 33 14.
 - Gorro
 - Xip
 - Placa Bicicleta (en blanc)
 - Placa Bicicleta BTT (en blanc)

- Federació Catalana de Triatló: Passeig Joan de Borbó, 93 – 08039 Barcelona, Tel.: 93.307.93.32.
 - Xip.

- Imprimint-lo per la nostra web en la [Zona Privada Federats]:
<http://triatlo.org/zonaprivada.aspx>
 - Dorsal
 - Placa Bicicleta (Amb Dorsal)
 - Placa Bicicleta BTT (Amb Dorsal)

Recomanem imprimir en paper dur i plastificar la placa Bicicleta.

9. Que està prohibit fer a una competició i per que en poden desqualificar?

Cal tenir en compte per no ser desqualificat els següents punts:

- No portar el material identificatiu obligatori.
- Portar material no reglamentari per el tipus prova. Els acoblaments no podent sobresortir de les manetes de fre – en distancia superior a l'olímpica si està permès -, i tenen que estar taponats en els seus extrems.



- Portar neoprè si està prohibit. Els majors de 50 anys el poden portar sempre.
- Nedar amb el dorsal. El dorsal ha de quedar a boxes en el segment de natació.
- Retallar recorreguts (no passar per una boia, escurçar recorregut).
- Descordar-se el casc tenint contacte amb la bicicleta, sigui en el tram de ciclisme o en la transició a boxes o dins de boxes.
- Rebre ajut extern ja sigui d'un altre competidor o públic.
- Deixar coses mal col·locades a box, fer marques d'orientació dins de box.
- Portar el dorsal mal col·locat i no visible. Es sempre obligatori portar el dorsal visible per davant a la cursa a peu.

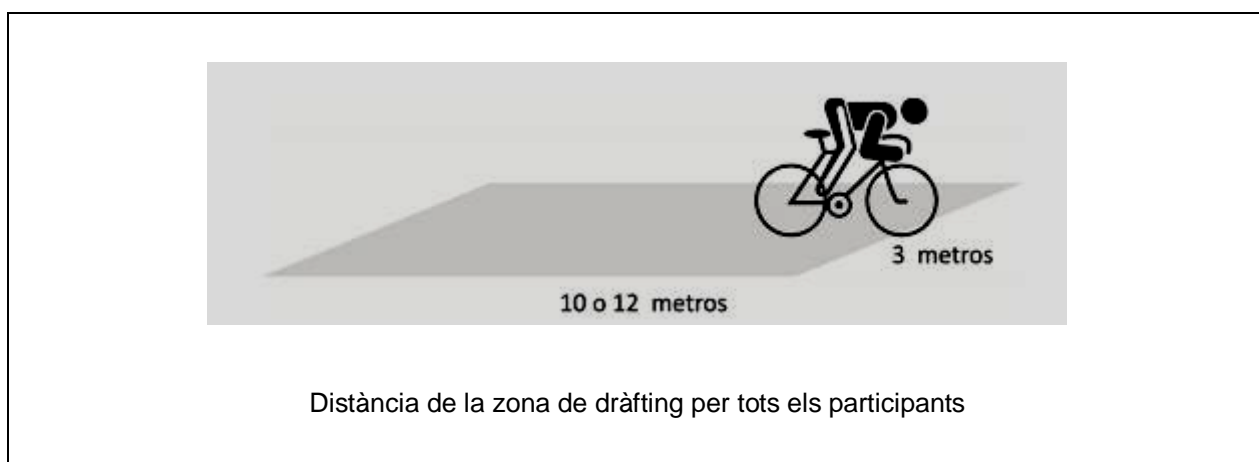
Molt Important:

EL COMPETIDOR HA D'ARRIBAR A META AMB EL DORSAL DAVANT, PER FACILITAR ELS JUTGES LA PRESA MANUAL DE DORSALS I PER LA POSTERIOR COMPROVACIÓ DE LES CLASSIFICACIONS O POSSIBLES RECLAMACIONS.

- No obeir les indicacions dels jutges, comportaments antiesportius i falta de respecte a tercer.
- Anar a roda (Dràfting) si no està permès.

Reglament Dràfting:

6.4.2. En les competicions en les quals no estigui permès anar a roda, no està permès aprofitar el deixant d'un altre competidor o d'un vehicle durant el segment ciclista. Es considerarà que un participant està infringint aquesta norma quan es trobi a menys de 7 m. per darrere o 1,5 m. a un costat d'un altre participant, o en algun lloc dins del rectangle delimitat per aquestes distàncies, en el que es coneix com zona de dràfting. Un triatleta pot entrar en la zona de dràfting per avançar al triatleta que el precedeix. Per a efectuar aquesta maniobra té 15 segons. Si passat aquest temps no s'ha produït l'avançament, el triatleta ha infringit la norma 6.4.4 de no anar a roda.



Un triatleta pot entrar en la zona de dràfting d'altre triatleta, subjecte a la decisió dels jutges i oficials, en les següents circumstàncies:

- Si avança abans de 15 segons
- Per raons de seguretat
- En un avituallament
- A l'entrada o sortida de l'àrea de transició
- En girs pronunciats
- Altres raons de seguretat determinades pels jutges i oficial.

Un triatleta que és avançat, ha d'abandonar immediatament la zona de dràfting del triatleta que l'està avançant.



Correcte: B està atrapant a A.



Incorrecte: B està atrapant a A, i B ara està en la zona de dràfting de A.



Correcte: A i B mantenen una separació adequada. A i B no fan dràfting.

Incorrecte: C no està intentant avançar a B, i està dins la seva zona de dràfting.

6.4.3. En les competicions on estigui permès anar a roda, no està permès aprofitar el deixant d'un participant de diferent sexe. Tampoc està permès anar a roda per a aquells triatletes que circulant en el mateix grup, no es trobin en la mateixa volta del segment ciclista.

Això són algunes de les infraccions més comunes, però és molt aconsellable que us reviseu el reglament que està publicat a la web en la seva versió completa.

<http://www.triatlo.org/docs/FETRI%202011Reglamento%20de%20Competiciones.pdf>

10. Quin temps tinc per fer una reclamació, com i a qui?

Un cop penjades les classificacions provisionals i s'han anunciat els desqualificats podreu presentar durant una hora les al·legacions que trobeu oportunes, presentant un escrit amb una fiança de 30 € al jutge general de la prova.

S'estableix un període de gràcia de 24 hores un cop finalitzada la prova per tal de fer reclamacions sobre els possibles errors en les classificacions, que es tindrà que fer per escrit signat, fent-lo arribar a la Federació via fax al 93 221 52 89. No s'admetrà cap reclamació per correu electrònic. Passat aquest temps no es podrà variar la classificació.



Federació Catalana de
Triatló



Generalitat
de Catalunya
Departament
de la Presidència
**Secretaria General
de l'Esport**

**UNIÓ DE FEDERACIONS
ESPORTIVES DE CATALUNYA**

11. Quines assegurances tinc? Que he de fer en cas d'accident? Qui es l'àmbit de la meva llicència?

La teva llicència té àmbit nacional i internacional en tots aquells països en què hi ha acord de reciprocitat amb la Federación Española de Triatlón. Queden coberts per aquesta pòlissa els accidents soferts pels esportistes federats durant la pràctica esportiva conforme a l'establir en el RD 849/1993, de 4 de juny per L'ALIANÇA, quedant excloses malalties o lesions cròniques o preexistents. Per a això s'haurà de presentar sempre el DNI.

Podeu consultar la pòlissa d'accidents que tenim contractada : http://www.triatlo.org/docs/Polisa_accidents.pdf

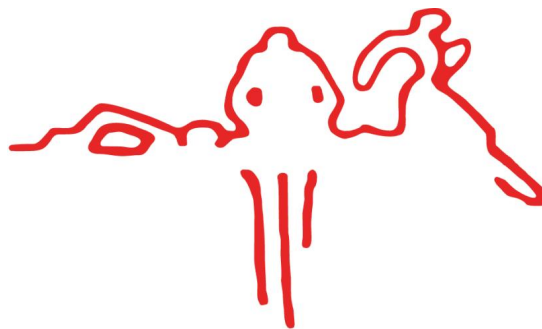
En cas d'accident : <http://www.triatlo.org/docs/normesI.pdf>
<http://www.triatlo.org/docs/normesII.pdf>

També teniu una pòlissa de Responsabilitat Civil contractada amb MNA N° 032400102680, que cobreix els danys que podeu provocar a tercer (no propis) amb una franquícia de 300,00.- €. En cas de sinistre us teniu que posar en contacte amb la Federació.

La llicència de temporada comença a partir de l' 1 de Novembre fins a 31 d' Octubre del any proper. Cobreix des del dia de la tramitació.

Contracte de la Federació amb L'ALIANÇA:
http://www.triatlo.org/docs/Polisa_accidents.pdf

Esperem que aquesta breu guia sigui d'utilitat i així entre tots millorar el nostre esport a tots els nivells.



Federació Catalana de Triatló

La Federació que dóna més del que tu demanes