

## Reconeixement mèdic per a federacions, clubs i persones a federar

### Reconeixement mèdic esportiu bàsic

- Anamnesi.
- Història clínica.
- Exploració física completa (inclou visió i otoscòpia).
- Exploració cardiorespiratòria.
- Exploració podològica.
- Electrocardiograma de repòs.
- Informe mèdic: valoració i anàlisi final dels resultats obtinguts en les proves anteriors. Assessorament i pauta d'exercicis i entrenament.

**Altres centres concertats:** 30,00 € per persona.

### Reconeixement mèdic esportiu intermedi

- Anamnesi.
- Història clínica.
- Exploració física completa (inclou visió i otoscòpia).
- Exploració cardiorespiratòria.
- Exploració podològica.
- Electrocardiograma de repòs.
- Espirometria (prova d'estudi de la funció pulmonar).
- Prova d'esforç indirecta (varia en funció de les característiques del pacient).
- Informe mèdic: valoració i anàlisi final dels resultats obtinguts en les proves anteriors. Assessorament i pauta d'exercicis i entrenament.

**Altres centres concertats:** 60,00 € per persona.

### Reconeixement mèdic esportiu avançat

- Anamnesi.
- Història clínica.
- Exploració física completa (inclou visió i otoscòpia).
- Exploració cardiorespiratòria.
- Exploració podològica.
- Electrocardiograma de repòs.
- Espirometria (prova d'estudi de la funció pulmonar).
- Cineantropometria. Conjunt de procediments destinats a mesurar la capacitat de moviment del cos humà en relació amb la seva morfologia i les seves proporcions i posterior valoració en relació als requeriments de l'activitat física esportiva.
- Planificació i control dels canvis de pes al llarg de la temporada, és a dir, des de la pretemporada fins a la competició.
- Estudi del perfil de distribució del greix subcutani, mitjançant la mesura dels plecs cutanis en tronc i extremitats.
- Monitorització dels canvis morfològics i de composició corporal en els esportistes joves, durant el creixement, desenvolupament i maduració.
- Valoració del perfil de desenvolupament muscular al nivell dels diferents segments.
- Descripció morfològica de l'esportista mitjançant l'anàlisi del somatotip.
- Prova d'esforç indirecta. En tapís rodant o cicloergonòmetre (bicicleta estàtica) segons protocol i esport practicat.
- Monitorització cardíaca durant tota la prova (electrocardiograma d'esforç).
- Estudi de gasos respiratoris i paràmetres metabòlics.
- Informe mèdic: valoració i anàlisi final dels resultats obtinguts en les proves anteriors. Assessorament i pauta d'exercicis i entrenament.

**Altres centres concertats:** 90,00 € per persona.

**Relació de centres concertats amb Mapfre** per a realitzar revisions mèdiques segons les tarifes indicades. Recordeu identificar la oferta al concertar visita.

**Lenox**

Rambla Catalunya 66 2<sup>a</sup>  
08008 Barcelona  
Tel.: 93 487 67 29  
Contacte: Joaquim Valencia

**Meditrauma**

Biada, 119  
08302 Mataró  
Tel.: 93 798 41 62  
Contacte: Recepció

**Meditrauma Salut**

Esteve Terrades, 31  
08400 Granollers  
Tel.: 93 879 52 47  
Contacte: Cristina Ribosa

**Centre Mèdic ITCO**

Carrasco i Formiguera,  
08242 Manresa  
Tel.: 93 874 10 00  
Contacte: centraleta

**Trauma-Salut**

Pl. Joan Olius, 7  
08201 Sabadell  
Tel.: 93 727 80 90  
Contacte: centraleta

**Centre M. Vidal i Barraquer**

Av. Vidal i Barraquer, 4  
43005 Tarragona  
Tel.: 977 23 05 31  
Contacte: Esther 649 858 713  
Tere 605 646 491

**Clínica Montserrat**

Bisbe Torres, 13  
25002 Lleida  
Tel.: 973 22 80 20

**ICOT Girona**

Joan Roca i Pinet, 5  
17003 Girona  
Tel.: 972 21 63 86  
Contacte: Joan Manuel Huerta

**Policlínica Cornellà (Corporació Mèdica Catalana)**

Verge de Montserrat, s/n  
08940 Cornellà del Llobregat  
Tel.: 93 475 27 72

Contacte: Pilar Benito  
Revisions: dimarts 16 a 20 h.

Desplaçament per a grups

Si esteu interessats en que un equip mèdic es desplaci a la vostra població per a realitzar els reconeixements als jugadors i jugadores de tot el club o les seves seccions o categories, poseu-vos en contacte amb la Sra. Pilar Benito en el telèfon 93 475 27 72. Import a negociar segons el nombre de revisions i necessitat de desplaçament de l'equip mèdic.

Per a més informació envieu un correu a [unifedesport@ufec.cat](mailto:unifedesport@ufec.cat) o truqueu al 93 487 45 75 (ext. 3) on us atendrem personalment.