



Federació Catalana de  
Triatló



Amb el suport de



## **REGLAMENT GENERAL DE PROVES OFICIALS, PROVES POPULARS FCTRI, RÀNQUING, COPA CATALANA I Lliga NACIONAL DE CATALUNYA DE CLUBS DE TOTES LES MODALITATS ESPORTIVES DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE TRIATLÓ**

1. Podran formar part de la Lliga de Clubs o Copa Catalana a aquelles proves que es disputin dins l'àmbit geogràfic català i aquelles que estiguin sota el control de la Federació Catalana de Triatló complint la normativa específica de Competicions i el reglament d'organitzadors vigent.
2. La Lliga de Clubs o Copa Catalana de la FCTRI estarà formada per les proves anunciades en el calendari per a cada modalitat de la FCTRI, sempre que es realitzin com a mínim quatre proves per a la Copa Catalana i sis per la Lliga de Clubs d'una mateixa especialitat. En cas de no poder formar Copa Catalana per no arribar al límit de quatre, les proves de Lliga seran les que conformaran la Copa Catalana, excepte aquelles en que la competició sigui per equips.
3. En totes les proves estarà permès el anar a roda (drafting) excepte en les de categoria "B" i llarga distància si així ho determina el Delegat Tècnic. El no arribar a meta amb els elements identificadors proporcionats a cada participant dorsal i xip, implica la desqualificació i per tant no classificar-se en la competició ni puntuar en els Circuits.
4. Podran optar a la Lliga de Clubs o Copa Catalana de la FCTRI aquelles proves que almenys sigui la segona edició que es disputa i de la seva última edició hagin passat menys de tres anys.
5. La classificació de la Lliga de Clubs o Copa Catalana de la FCTRI es realitza només per a esportistes amb llicència autonòmica a la Federació Catalana de Triatló, per categories masculí i femení i per clubs.
6. Les inscripcions a les proves baix la normativa de la FCTRI es podran fer directament a la Federació Catalana de Triatló. El darrer dia serà a les 23:59 hores del dimecres abans de la prova.
7. A cada prova, l'organitzador, com a mínim, ha de donar trofeus als tres primers individuals absoluts masculins i femenins, segons el reglament d'organitzadors de la Federació Catalana de Triatló i als tres primers clubs, tant masculí com femení. Respecte el premis en metàl·lic, només podran accedir aquells que estiguin en possessió de llicència federativa expedida per la FCTRI, de llicència emesa per una federació oficialment reconeguda per la Federació Espanyola de Triatló, E.T.U i I.T.U. i en el cas dels duatlons d'alta muntanya i muntanya, també aquells federats de la FEEC, sempre que la llicència expedida per la FEEC cobreixi en la seva assegurança la participació en competicions d'aquesta modalitat.
8. En les competicions corresponents als diferents Campionats Nacionals de Catalunya, només podran participar i accedir als títols d'honor aquells atletes amb llicència federativa autonòmica expedida per la Federació Catalana de Triatló, siguin de nacionalitat espanyola o bé amb nacionalitat comunitària amb residència legal a Catalunya.
9. La classificació final individual de Copa Catalana vindrà determinada per la suma de punts obtinguts en totes les proves que la formin i que hagi competit el federat. En cas d'haver competit en totes, s'eliminarà la pitjor puntuació. En tot cas, no podran puntuar les proves de Lliga de Clubs o Copa Catalana que coincideixin amb els Campionats d'Espanya per Autonomies o amb Campionats d'Espanya Absoluts de la mateixa modalitat i distància.

En cas d'empat al final de la Lliga de Clubs o Copa Catalana, prevaldrà el resultat de la darrera prova disputada del circuit.



Federació Catalana de  
Triatló



Amb el suport de



10. La puntuació que s'atorgarà a cada atleta en funció de la classificació obtinguda en cada una de les proves disputades respecte la seva categoria i per elaborar la classificació final de la Copa Catalana serà la següent: 1- 1.000 punts, 2- 985 punts, 3- 970 punts, 4- 955 punts, i 10 punts menys per cada posició fins a la posició 11, 5 punts menys per cada posició fins a la 21 i a partir d'aquí 2 punts menys per posició.
11. En el Rànquing Absolut la puntuació que s'atorgarà a cada atleta serà en funció de la classificació obtinguda en cada una de les proves disputades respecte a la seva posició en la classificació general de la prova separada per sexes i sumant totes les proves que l'atleta disputi.

#### **ANNEXA I: OBTENCIÓ DE PUNTS PER A CLUBS EN LA Lliga DE CLUBS**

1. Es farà per la suma de temps dels tres millors classificats de cada club i sempre que al menys dos dels seus integrants siguin de nacionalitat espanyola o ciutadans comunitaris europeus amb permís de residència a Espanya, en aquelles competicions que no es competeixi amb els formats d'equips, relleus o campionats per clubs.
2. Per obtenir la posició de pòdium de club dins la prova no cal complir els requisit de nacionalitats.
3. La competició per clubs en els circuits de proves populars FCTRI es denominarà Lliga Nacional de Catalunya de la modalitat per clubs i la puntuació s'obtindrà respecte el lloc que el club hagi assolit dins de la seva divisió.
4. La Lliga de Clubs estarà formada per un nombre indeterminat de proves. Puntuaran totes les proves en que hi participi el club i si ha competit en totes, s'eliminarà la prova de pitjor puntuació.
5. Hi hauran tres divisions: Divisió d'Honor formada per 15 clubs, 1ª Divisió formada per 30 clubs i 2ª Divisió per a la resta.

La puntuació que s'atorgarà a cada club en funció de la classificació obtinguda en cada una de les proves i respecte a la divisió en que es trobi és la següent: 1- 100 punts, 2- 90 punts, 3- 84 punts, 4-78 punts, i a partir d'aquí 2 punts menys. Els campionats per clubs es bonifiquen amb 20 punts més i al final de la lliga també es donaran 2 punts per cadascuna de les competicions en que un club hagi puntuat. A la Lliga de Duatló de Muntanya i Aquatló, en el cas de no existir un campionat de clubs, aquesta bonificació s'atorgarà en el C.N.C. Absolut.

6. Un cop acabada la Lliga de Clubs i per a la temporada següent, baixaran a la categoria immediatament inferior següent els 5 últims classificats de cada divisió i pujaran a la categoria immediatament superior els 5 primers de la 1ª i 2ª divisió.
7. Les competicions que en principi componen la Lliga de la modalitat de triatló de carretera seran les següents:
  - Campionat Nacional de Catalunya per Clubs.
  - Campionat Nacional de Catalunya per Relleus.
  - Campionat Nacional de Catalunya per Equips.
  - Campionat Nacional de Catalunya Absolut distància olímpica (sortida única, no format elit).
  - Proves de distància esprint
  - Proves de distància superesprint.
  - Proves de distància olímpica.
  - Proves de distància mitja - llarga distància.



Federació Catalana de  
Triatló



Amb el suport de



8. En les altres especialitats duatló, aquatló, duatló de muntanya i triatló de muntanya en el cas de no poder realitzar alguna de les modalitats anteriorment relacionades, es podrà substituir per una competició de format normal. La mateixa regla s'aplicaria en el triatló de carretera en cas de no poder realitzar una de les modalitats de competició en grup.
9. En totes les proves de Lliga de Clubs de duatló i triatló de carretera, els clubs tenen dret a rebre els premis en metàl·lic establerts en el reglament d'organitzadors, prenen com a mínim 600,00€.
10. En cas d'empat al final de la Lliga de Clubs, prevaldrà el resultat de la darrera prova disputada.

#### **ANNEXA II: OBTENCIÓ DE PUNTS PER A CLUBS EN LA LLIGA DE COPA CATALANA**

1. Són competicions que poden ser o no Lliga de Clubs. Es farà per la suma de temps dels tres millors classificats de cada club i sempre que al menys dos dels seus integrants siguin de nacionalitat espanyola.
2. Per obtenir la posició de pòdium de club dins la prova no cal complir els requisit de nacionalitats.
3. Puntuaran totes les proves en que participi el club a la Copa Catalana i s'eliminarà la prova de pitjor puntuació si s'ha competit en totes. No hi han divisions, divisió única.
4. La puntuació que s'atorgarà a cada club en funció de la classificació obtinguda en cada una de les proves és la següent: 1-100 punts, 2- 90 punts, 3- 84 punts, 4-78 punts, i a partir d'aquí 1 punt menys.
5. En totes les proves els clubs tenen dret a rebre els premis en metàl·lic establerts en el reglament d'organitzadors.
6. En cas d'empat al final de la Copa Catalana, prevaldrà el resultat de la darrera prova disputada.

#### **ANNEXA III: NORMES SELECCIONS CATALANES COINCIDÈNCIA COMPETICIÓ AMB UN C.C.A.A**

1. Els seleccionats als C.C.A.A. no podran participar en cap prova a Catalunya que es celebri en les mateixes dates anunciada en el calendari de proves oficials.
2. Les competicions que es celebrin coincidint amb la celebració d'un Campionat per Autonomies no poden puntuar per a la Lliga Nacional de Clubs.
3. En cap cas podrà coincidir un campionat nacional absolut amb la data de celebració del C.C.A.A. , però si un de grup d'edats (GG.EE.).



Federació Catalana de  
Triatló



Amb el suport de



## ANNEXA IV: RÀNQUING DE CLUBS

Puntuen separats per sexe i per la posició obtinguda en les diferents lligues.

- **Triatló:** Es puntua amb 150 punts el primer, 140 punts el segon, 135 punts el tercer i 2 punts menys a partir del quart i seguint les posicions consecutives, es a dir, el primer club de la Primera Divisió serà el que segueixi a l'últim puntuat de la Divisió d'Honor i així successivament.
- **Duatló de Carretera:** Es puntua amb 140 punts el primer, 130 punts el segon, 125 punts el tercer i 2 punts menys a partir del quart i seguint les posicions consecutives, es a dir, el primer club de la Primera Divisió serà el que segueixi a l'últim puntuat de la Divisió d'Honor i així successivament.
- **Duatló i Triatló de Muntanya i Aquatló:** Es puntua amb 120 punts el primer, 110 punts el segon, 105 punts el tercer i 2 punts menys a partir del quart i seguint les posicions consecutives, es a dir, el primer club de la Primera Divisió serà el que segueixi a l'últim puntuat de la Divisió d'Honor i així successivament.
- **Rànquing General de Clubs:** Segons la puntuació anterior, es generarà un rànquing en que es sumaran les puntuacions obtingudes en les categories masculina i femenina.

A la suma total de puntuacions, els clubs amb escola homologada es complementaran de la següent manera:

- 10 punts per tenir escola de triatló homologada.
- 2 punts extres per cada 10 llicències de les categories juvenil, cadet, infantil i menors.

## DISPOSICIÓ COMUNA

En cas de que un federat canviï de club a independent o a l'inrevés, un cop iniciada la temporada, aquest canvi no afectarà a les puntuacions individuals obtingudes. Tanmateix, les puntuacions que aquest esportista hagués obtingut pel seu club, tampoc es veuran modificades.

Reglament modificat l'1 d'abril de 2026.