



Federació Catalana de  
Triatló

# Adaptació en l'organització de competicions per la Covid-19

Autor: Sergi Noguera Cano

01.

INTRODUCCIÓ

02.

RISC EN LA COMPETICIÓ

03.

REDUIR FACTORS DE RISC

04.

IMPLEMENTACIÓ DE MESURES

01.

# INTRODUCCIÓ

# 01. INTRODUCCIÓ



L'aparició de la COVID-19 ha representat un revulsiu total en la concepció i el desenvolupament de la vida social que fins ara ens governava en la nostra vida quotidiana. Des de la manera de treballar, a la manera d'interactuar amb terceres persones, l'epidèmia ha modificat els nostres hàbits quotidians, entre d'ells l'esport i la seva pràctica, ja sigui en la seva faceta de preparació o de competició.

Per intentar en la mesura del possible dur a terme competicions i combinar-ho amb les mesures necessàries d'allunyament social i seguretat sanitària, es presenta aquest projecte que, amb sort, mai hauria de ser aplicat.

02.

# RISC EN LA COMPETICIÓ




## 02. Determinació del risc en una competició



Per tal de poder fer un mapa del risc existent de les possibles zones de contagi dins d'una competició, definirem el grau de risc en relació amb el contacte directe i que existeix entre els participants, oficials i personal organitzatiu amb la configuració actual d'un esdeveniment.

Definirem un codi de color que ens permetrà visualitzar ràpidament la catalogació de cada zona.

### CODIS

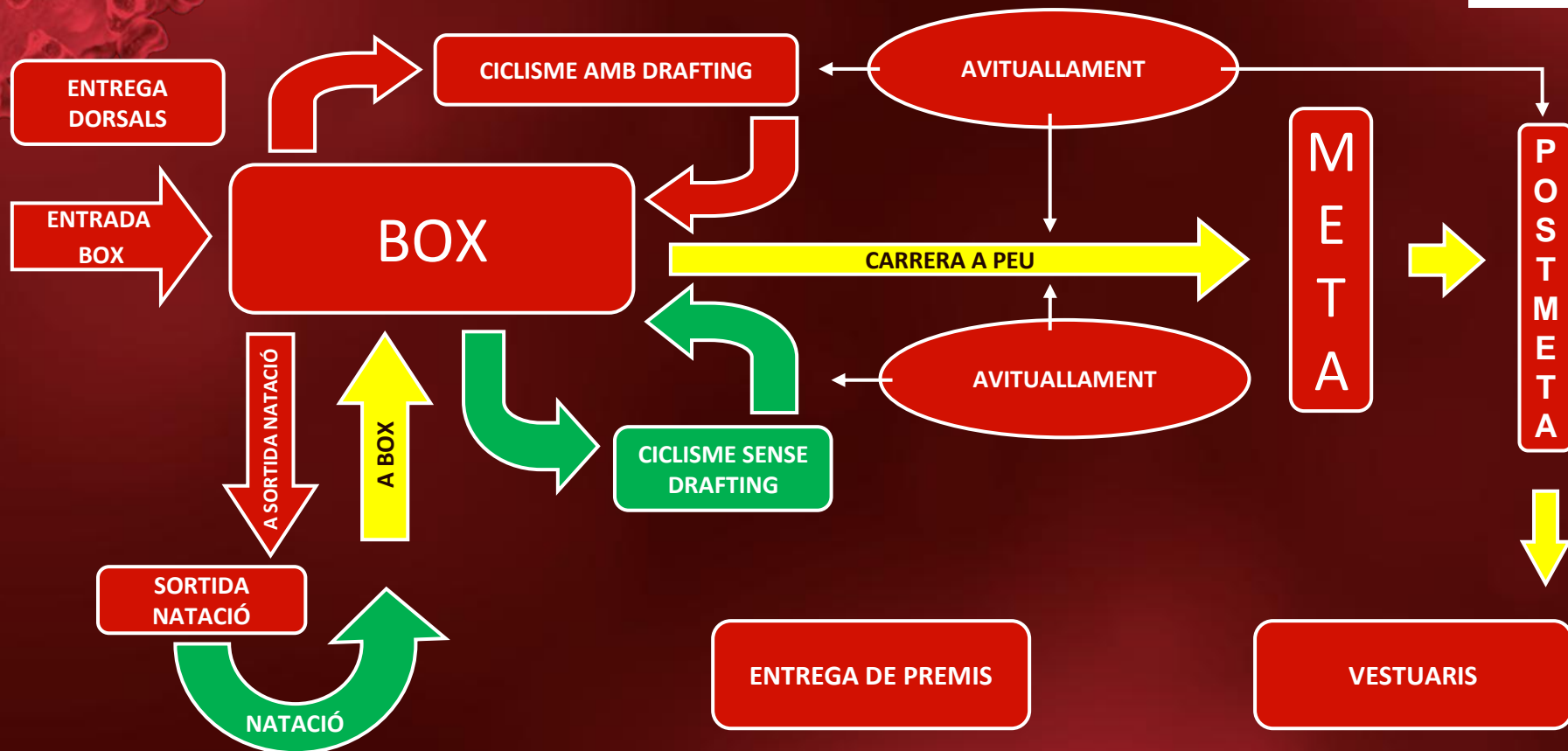
Color	Descripció	Definició
	Possibilitat alta de contagi	No es respecta la distància de seguretat Contacte físic molt probable
	Possibilitat moderada de contagi	Es pot perdre la distància de seguretat Existència de contactes esporàdics
	No existeix cap risc de contagi	Es respecta la distància de seguretat

## 02. Determinació del risc en una competició

### Anàlisi del risc cronològic per zones

Nº.	Nivell de risc	Zona
1		SECRETARIA, GUARDARROPIA , LLIURAMENT DORSALS
2		ENTRADA A BOX I CONTROL DE MATERIAL
3		DIPÒSIT DE MATERIAL A BOX
4		TRAJECTE A SORTIDA
5		SORTIDA
6		SEGMENT NATACIÓ
6		1 er. SEGMENT CURSA A PEU
7		ENTRADA A BOX DES DE 1er. SEGMENT
8		PRIMERA TRANSICIÓ BOX
9		SORTIDA DE BOX A SEGMENT 2
10		SEGMENT CICLISME AMB DRAFTING
10		SEGMENT CICLISME SENSE DRAFTING
10		SEGMENT FINAL EN AQUATLÓ
11		AVITUALLAMENT
12		ENTRADA BOX FINAL SEGMENT 2
13		SEGONA TRANSICIÓ BOX
14		SORTIDA DE BOX A SEGMENT 3
15		CURSA A PEU
16		AVITUALLAMENT
17		ENTRADA A META
18		POST-META ( AVITUALLAMENT, FISIOS, ETC.)
19		VESTUARIS
20		LLIURAMENT DE PREMIS

## 02. Diagrama de zones de risc actuals





03.

# REDUIR FACTORS DE RISC

# 03. Determinació del risc en una competició



## Proposta de mesures per reduir els factors de risc

Com es desprèn de l'anterior anàlisi i diagrama, els nivells de risc que existeixen en el format estàndard d'una prova actual són molt elevats i en conseqüència, és molt improbable que qualsevol autoritat ens concedeixi les autoritzacions oportunes. Per aquest motiu, calen mesures per portar-nos a un escenari de risc mínim, adaptant la competició als requeriments sanitaris de mínim risc o de risc zero. Aquestes mesures s'han de plantejar tenint en compte factors molt diversos, com ara la no utilització dels materials que poden ser contenidors i propagadors del virus en les infraestructures d'una competició, minimitzant el nombre de persones necessàries per muntar la prova, l'ús de les noves tecnologies i els seus recursos per evitar contactes i l'adequació del reglament per tal d'assolir la situació de seguretat.

# 03. Determinació del risc en una competició



## Mesures en infraestructures

Totes les mesures estan dirigides a evitar possibles contagis, ja sigui respectant les distàncies de seguretat i evitant aglomeracions, així com les que es puguin produir per contacte amb materials i elements en els quals es pugui dipositar el virus. Això també conduirà a un redisseny de les diferents àrees perquè aquests objectius es compleixin.

# 03. Determinació del risc en una competició



## Directrius generals

- Mínim de personal per al muntatge d'infraestructures degudament protegits amb PPE i respectant les mesures d'higiene personal al màxim.
- Utilització del material mínim per delimitar les zones de competició. És aconsellable utilitzar la cinta perimetral en detriment de les tanques.
- Eliminació total d'elements porosos on es pot dipositar el virus durant molt de temps, com catifes, arcs o torres de meta, cistelles o contenidors per deixar material del participant, cadires de plàstic, pancartes i elements publicitaris, Etc.
- Tot el material d'infraestructura bàsica en què el participant pugui tenir contacte físic ha de ser degudament desinfectat (barres de suport de bicicletes, zona de boxes).
- S'eliminen el guarda-robes, els vestidors i l'àrea de lliurament de premis.

# 03. Determinació del risc en una competició



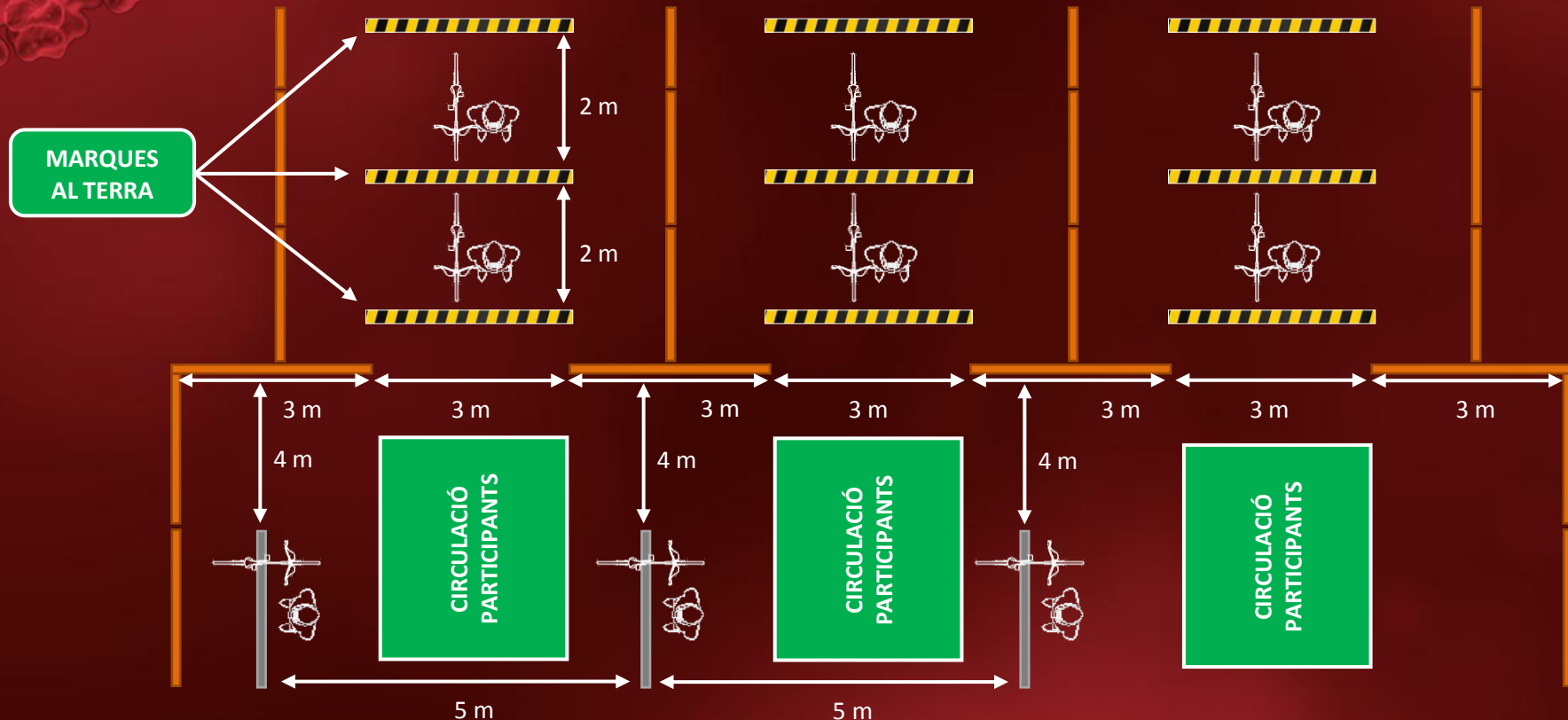
## Disseny de les zones de competició

Per tal de garantir la distància de seguretat corresponent entre els participants, les zones han de ser dissenyades per complir amb l'objectiu.

Seguidament es presenten possibles solucions.

# 03. Determinació del risc en una competició

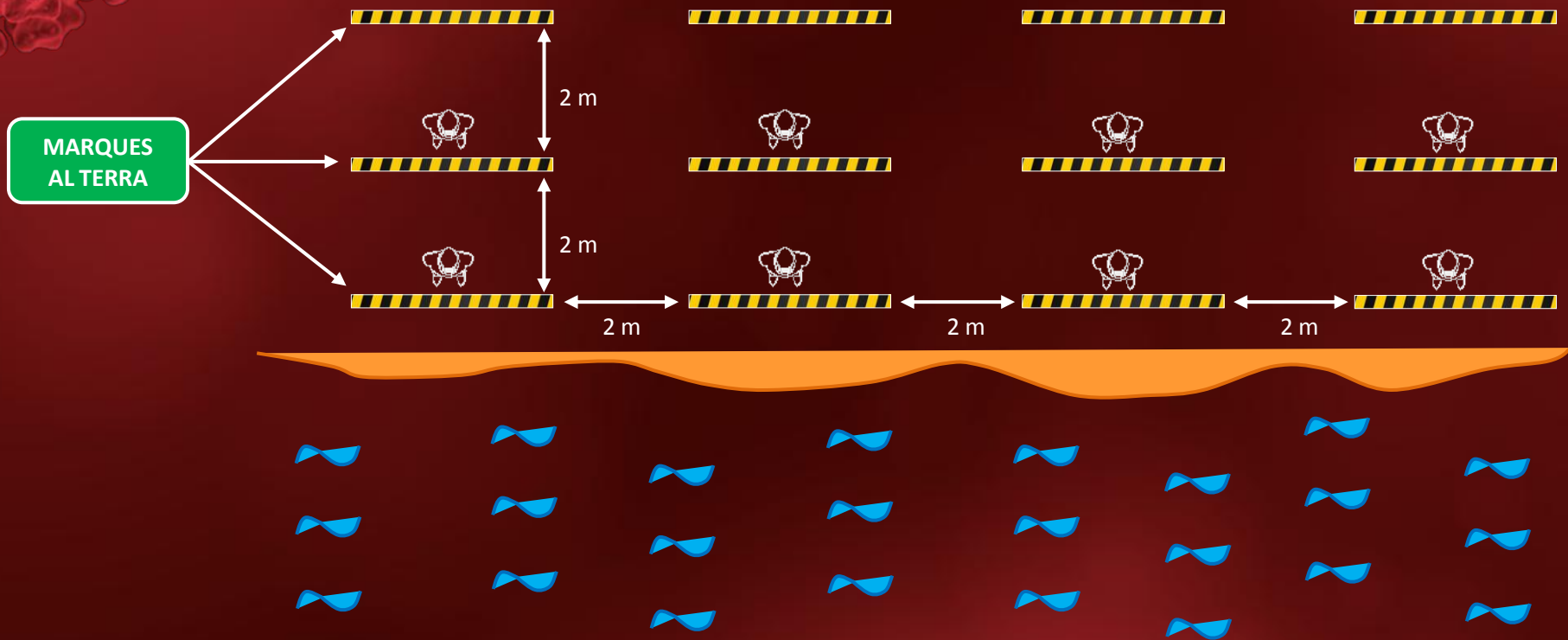
Modificacions a realitzar per zones de competició - Entrada a Box



MARQUES AL TERRA

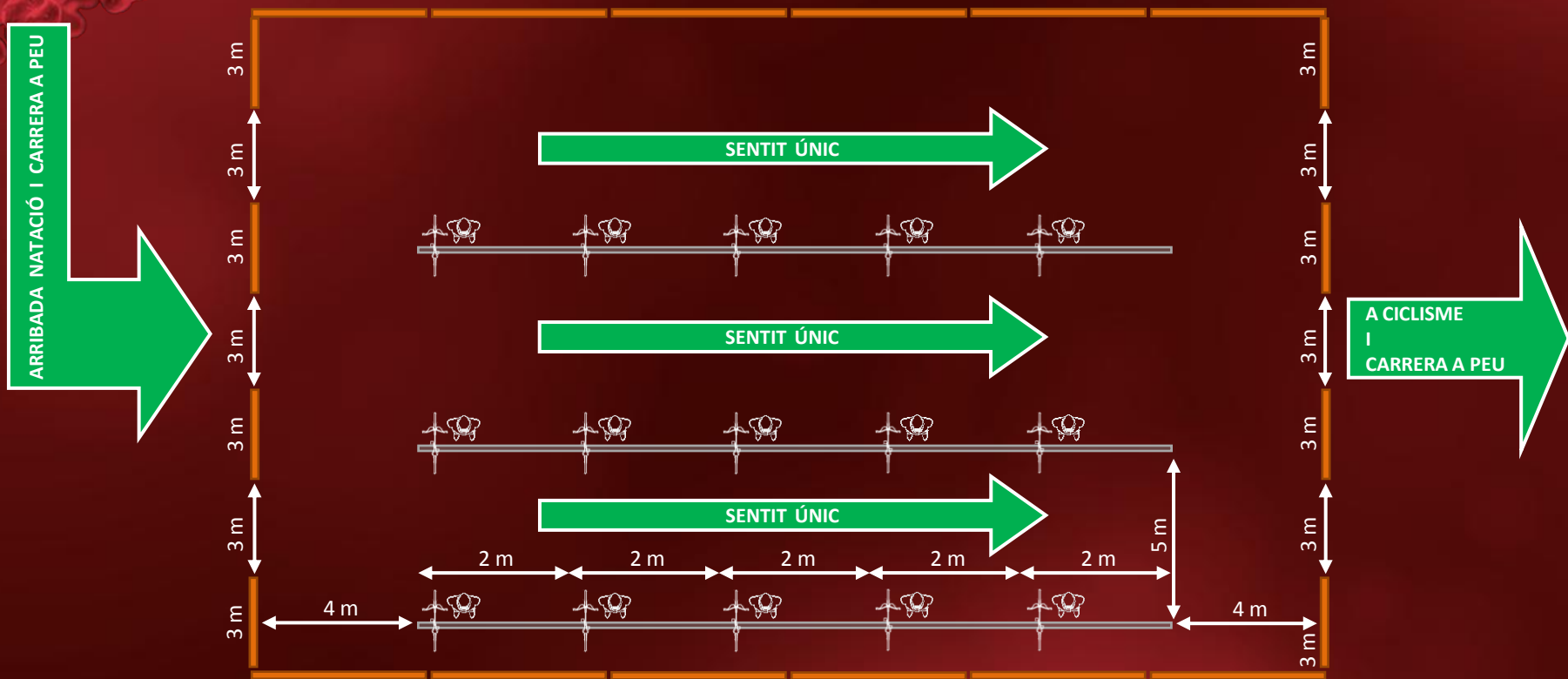
# 03. Determinació del risc en una competició

Modificacions a realitzar per zones de competició - Sortida de Natació



# 03. Determinació del risc en una competició

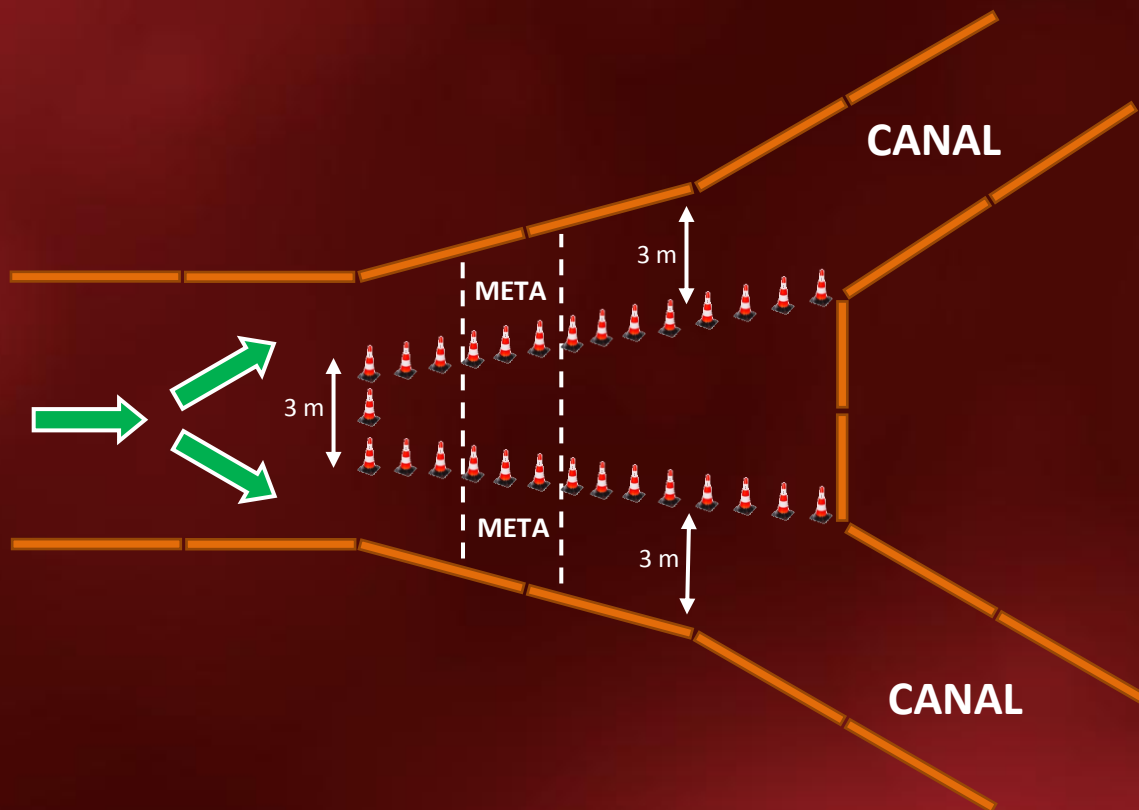
Modificacions a realitzar per zones de competició - Distribució de Boxes





# 03. Determinació del risc en una competició

Modificacions a realitzar per zones de competició - Arribada



04.

# IMPLEMENTACIÓ DE MESURES

# 04. Implementació de mesures



## Mesures en l'àmbit del reglament

El nou disseny de zones, evita els contactes personals innecessaris, la nova realitat de la competició i la tecnologia de que disposem, tenen una translació a la modificació de l'actual normativa amb la finalitat de complir els estàndards de distàncies de seguretat.

Les mesures a adoptar en aquest àmbit són:

1. Reduir els oficials al màxim. Tots ells han d'estar equipats amb l'EPI (màscares FFP2 o KN95 i guants).
2. L'ús del dorsal no és obligatori, s'elimina el punt de lliurament. El participant ha de portar el seu xip i pintar el seu dorsal verticalment i visiblement al braç esquerre i la cama dreta.
3. El control de material no es porta a terme a l'entrada de box. El control de material es realitzarà un cop tots els participants estiguin fora de box. El material no permès tindrà com a penalització la desqualificació directa. Només es permeten bicicletes amb manillar tradicional corbat i sense acoblament fins a distància olímpica.
4. No es prendran temps parcials per evitar aglomeracions en un punt, només temps final.

# 04. Implementació de mesures



## Mesures en l'àmbit del reglament

5. Els oficials que han d'anar en moto ho faran individualment, conduint ells el vehicle, evitant així el contacte directe amb un tercer.
6. No es permetrà el "drafting" en cap distància. En el ciclisme 10 metres entre participants i en cursa a peu 5 metres. Cal tenir en compte que amb velocitat i aire, estudis científics han demostrat que el radi de possible propagació del virus augmenta fins gairebé a 10 metres.
7. Els avituallaments per part de l'organització no estan autoritzats fins a distància olímpica inclosa. El participant tindrà que portar el seu propi avituallament. En mitja i llarga distància es podran habilitar avituallaments només de líquids en envasos tancats i desinfectats prèviament. El participant tindrà que agafar directament ell l'envàs, sense la intervenció de voluntaris excepte en reposar les existències en les taules destinades a tal efecte.
8. Hi hauran premis només per als 3 primers classificats absoluts per evitar les concentracions de persones a la cerimònia de lliurament.
9. Prohibició de proves per equips (no es pot respectar la distància mínima de seguretat).

# 04. Implementació de mesures



## Resultat per a implementació de mesures

La ràtio final d'aquesta proposta de modificacions en l'actual desenvolupament normal de les proves, és mostrar a les administracions competents que el nostre esport està preparat per poder afrontar amb la màxima seguretat sanitària la seva continuïtat en l'àmbit de la competició, i que aquesta etapa de transitorietat envers la normalitat total, es pot realitzar sense haver de sacrificar la nostra activitat.

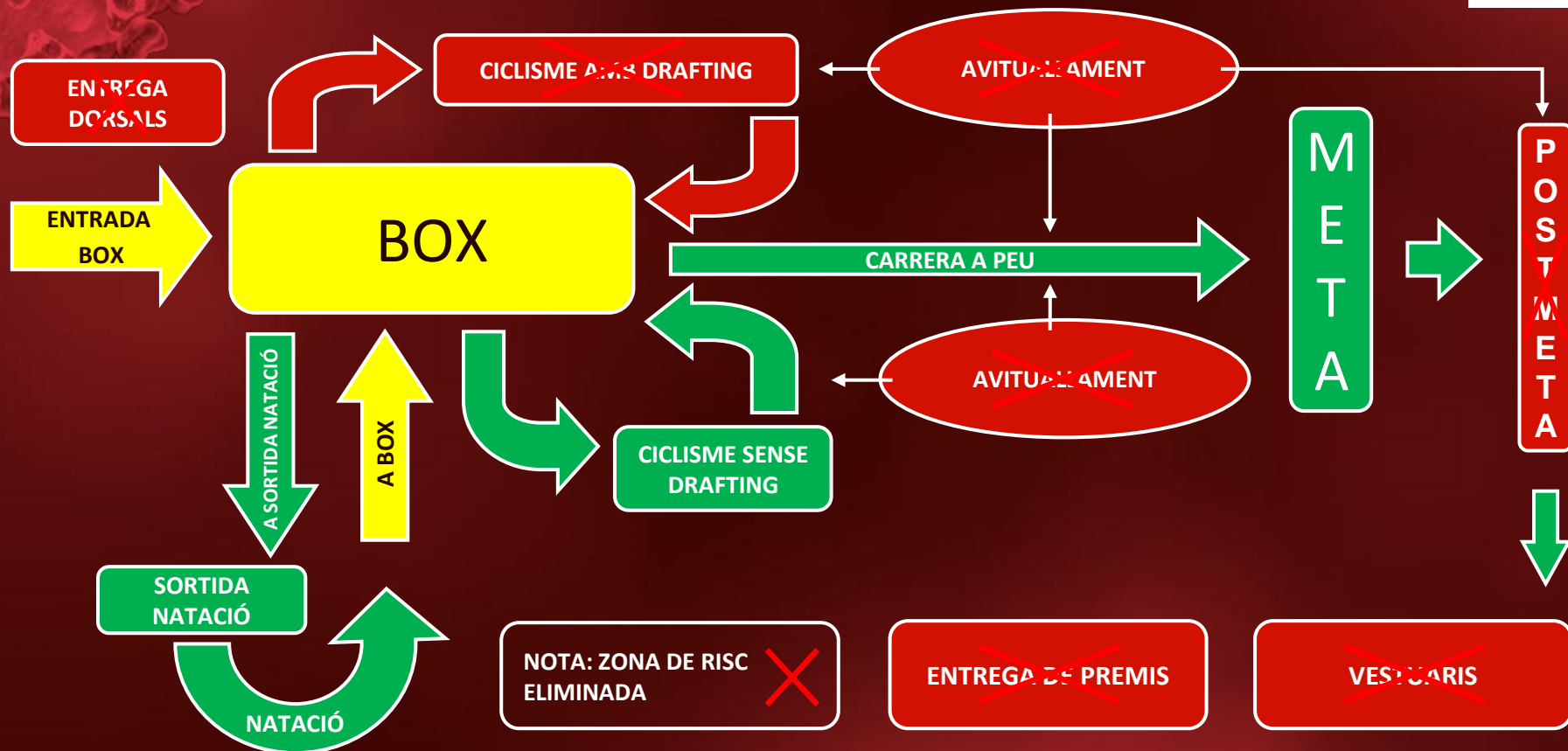
Òbviament, sempre estarem oberts ha complir voluntàriament amb aquelles condicions que ens dicten els especialistes en salut i seguretat, però que amb les propostes realitzades, passem d'un escenari inicial amb riscos molt elevats, a una situació, com es mostrarà a continuació, de control i baix risc, que òbviament ha de contar amb la col·laboració i l'autoresponsabilitat de tots els actors del nostre esport.

# 04. Implementació de mesures

## Anàlisi del risc cronològic per zones

Nº.	Nivell de risc	Zona
1	ELIMINAT	SECRETARIA, GUARDARROPIA , LLIURAMENT DORSALS
2		ENTRADA A BOX I CONTROL DE MATERIAL
3		DIPÒSIT DE MATERIAL A BOX
4		TRAJECTE A SORTIDA
5		SORTIDA
6		SEGMENT NATACIÓ
6		1er. SEGMENT CURSA A PEU
7		ENTRADA A BOX DES DE 1er. SEGMENT
8		PRIMERA TRANSICIÓ BOX
9		SORTIDA DE BOX A SEGMENT 2
10	ELIMINAT	SEGMENT CICLISME AMB DRAFTING
10		SEGMENT CICLISME SENSE DRAFTING
10		SEGMENT FINAL EN AQUATLÓ
11	ELIMINAT	AVITUALLAMENT
12		ENTRADA BOX FINAL SEGMENT 2
13		SEGONA TRANSICIÓ BOX
14		SORTIDA DE BOX A SEGMENT 3
15		CURSA A PEU
16	ELIMINAT	AVITUALLAMENT
17		ENTRADA A META
18	ELIMINAT	POST-META ( AVITUALLAMENT , FISIOS, ETC.)
19	ELIMINAT	VESTUARIS
20		LLIURAMENT DE PREMIS

# 04. Diagrama de zones de risc adaptades



# Al final tot anirà bé!!!!



Autor: Sergi Noguera Cano

Federació Catalana de Triatló

93.307.93.32

[web@triatlo.org](mailto:web@triatlo.org)

[www.triatlo.org](http://www.triatlo.org)



CREDITS: This presentation template was created by Slidesgo, including icons by Flaticon, and infographics & images by Freepik

